



武州ガスとつくるおいしい生活情報誌：

bガス情報

2015
11-12
vol.47

武州**b**ガス

www.bushugas.co.jp

[Contents]

◎巻頭特集

bHappyユーザーさまお宅訪問

秋のガス展開催
ゲスト料理家インタビュー

◎読む健康ランド！
暖房の選び方

bHappy [ビーハッピー]

……巻頭特集……

ユーザーさまお宅訪問



電気やガス、お湯の使用量やCO2削減量などを、見やすく表示してくれるリモコン。日々チェックすることで、楽しく省エネが可能に。



もしもの停電時にも、自立運転機能により、エネファームが外部電力に頼らず発電を継続。専用コンセントから電力を得られるので安心。※



快適でムダのない暮らしに大活躍 ご存知ですか?「エネファーム」

家の北側に設置したエネファーム。背の低い方が発電ユニット、高い方が貯湯ユニット。コンパクトなセパレートデザイン。

「エネファーム」とは、ガスを使って電気とお湯を自宅で作ることができる家庭用燃料電池のこと。所沢市にお住まいのKさまご夫妻を訪ね、7月に導入したばかりのエネファームについて、お話を伺いました。

とてもスムーズに、 安心して導入できました

以前から自家発電に興味があり、東日本大震災以降は、自宅が計画停電エリアに該当したこともあって、「さらにその気持ちが強くなっていました」と語るKさまご夫妻。「エネファーム」との出合いは、とても嬉しかったと口を揃えます。「主人が武州ガスさんのチラシを見て、いいものがあるぞ!と。すぐに問い合わせすると、さっそく担当の中島さんが家まで来てくださって。分かりやすく説明いただけたおかげで、安心して導入に至ることができました。国の補助金を利用できたこともよかったですね」

工事も思いのほか時間が掛からなかったとご

※エネファームが停止していたり、ガスの供給が停止している時は、自立運転はしません。

主人。「家の設計の確認、基礎工事、設置工事で実質三日間。本当にあっという間でした。一つだけ悩んだことといえば、エネファームを屋外のどこに設置するか、ということでした」

当初は気に入っていた花壇を撤去して西側で、と考えていたとのこと。「でも車の駐車場所を西側の花壇横に移せば、北側への設置が可能ですよとご提案いただいたんです。お隣さんとの距離感がほどよく、花壇も残せる、何より配線や配管に最も無理のない理想的な位置での設置が可能に。さすがプロの提案だなと感心しました。ただね……」と、ご主人と奥さまがおかしそうに顔を見合わせます。「西側はスペース的に縦列駐車の前が求められるんです。だから妻が車を利用の際は、必ず『代わって』と呼び出されてしまう(笑)」

省エネやCO2の削減にも役立つ 環境問題に貢献できることも喜び

導入から約1ヵ月。「自分の家で発電ができる」ということに、日々喜びを感じていると微笑

むご主人。「一人ひとりの小さなエコへの取り組みが積み重なって、やがて大きな成果に結びつくのだと思っています。そういった意味でもエネファームの導入は意義がありました」

「リモコンで発電状況や電力使用状況を確認するのも意外に楽しいですよ」と奥さまもにっこり。各家庭の生活パターンに合わせて、効率的な自動運転を行う「学習制御」機能にも、ご夫妻とも満足のご様子です。「まだ導入して間もないですが、今後たくさんの喜びを私たちにもたらしてくれると期待しています」



Present

ガスコンロで
美味しいご飯

「炊飯土鍋3合炊」をプレゼント!



アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で10名さまにプレゼントいたします。ガスコンロにかけて中火以上で約15分、その後火を消して20分蒸らすだけ。丸い形と遠赤外線効果で、かまど炊きのようなふっくら美味しいご飯ができあがります。

応募締切:2015年11月4日(水)消印有効

応募方法:①はがきで応募 ②ホームページから応募

アンケート:①今号のどの記事に興味を持ちましたか? ②ガスに関して知りたいこと、わからないこと。 ③今後、取り上げて欲しいテーマや、おすすめのスポンサー。

キーワード
健康のために
の暖房を!
ヒント
中面をご覧ください!

携帯電話の方は、こちらのQRコードを読み込むと応募ページにアクセスできます。



〒350-1188
埼玉県川越市田町
32-12
武州ガス株式会社
企画グループ 行

- 住所
- 名前
- 電話番号
- 年齢
- 性別
- アンケートの回答
- キーワードの回答

※応募によって知り得た個人情報、アフターサービス、ガス及びガス機器、太陽光発電等に関する商品・サービス情報のお知らせに利用させていただく場合があります。



浴室暖房乾燥機の導入で さらに快適な毎日に

エネファームと併せて、武州ガスの「浴室暖房乾燥機」も導入されたKさま宅。奥さま、使い心地はいかがでしょう？

「ガスって凄いわね」と、
主人と盛り上がっています

もともと、電気による浴室暖房乾燥機を利用していたのですが、冬場に浴室や脱衣所がなかなか暖まらないなど、イマイチな感じだったのです。さらに満足できる使い心地を求めて、武州ガスさんに相談したのがきっかけでした。先に電気式の製品を天井に付けていたせいか、工事も短時間で終わり、何日もお風呂に入れられないという不便もなかったです。

エネファームと併せて導入したことで、お得なガス料金プラン「ドライ割」を利用できています。ですから以前よりもガスの使用量は増えているのに、月々のガス料金は上がっていないという嬉しい状況です。

一番満足しているのは衣類乾燥ですね。何と言っても洗濯物の乾きが早くて、これには驚きました。雨の日などは本当に重宝していますよ。入浴後は浴室全体を乾燥できるのでカビ対策にもなりますし、お掃除もラクになって、主婦の頼もしい味方ですね。

今年の夏前に設置しましたので、暑い時でも涼風機能を使って気持ちよくお風呂に入れました。これから冬になって、そもそも電気から変えた理由だった浴室暖房がどれほど活躍してくれるか、今から主人と楽しみにしています。



機器や料金プランのご説明だけでなく、設置場所のご提案や工事日程の調整など、お客さまに喜んでいただけるよう頑張らせていただきます。



武州ガス 環境エネルギーグループ 中島

家庭用ガスコージェネレーションシステム [エネファーム・エコウィル]をご利用のお客さまへ

おトクなガス料金メニュー

「発電プラン」をご用意!

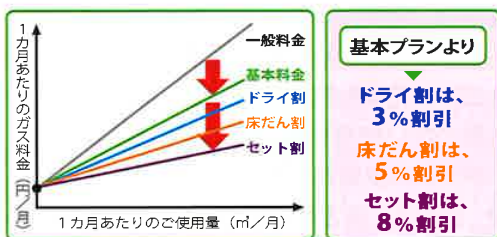
家庭用ガスコージェネレーションシステム(エネファーム・エコウィル)をご使用のお客さまのガス料金が大変おトクになる料金メニュー「発電プラン」。お申し込みいただくと、1年中どの月においてもガス料金が一般料金よりもおトクになります。また、お客さまがお持ちのガス機器によって、「発電プラン(基本プラン)」からさらにおトクになる割引制度もご用意しております。

ご家庭のガス設備にあわせた 4つの契約種別



「発電プラン」は、図のようにお客さまのお住まいに設置のガス設備に応じた契約種別が適用されます。

発電プランのガス料金イメージ



「発電プラン」にすると、ご家庭で使用する全てのガス料金がおトクになります。

「発電プラン」ならこんなにおトク (一般料金と比較)

発電ガス使用量	一般料金	発電プラン(基本プラン)の場合	発電プラン+セット割の場合
30m³	5,691円	5,252円 439円おトク	4,832円 859円おトク
60m³	10,019円	8,085円 1,934円おトク	7,439円 2,580円おトク
120m³	18,436円	12,505円 5,931円おトク	11,505円 6,931円おトク

表のようにガス使用量が多いほどおトクです。自宅で発電するので電気代も今までよりおトクになります!! ※金額は全て税込です。※料金は基準単位料金より算出。※ガス料金の単位料金は、原料費調整制度により毎月見直されます。

地球の明日を考えてガスで発電・お湯もつくるエネファーム

エネファームをご家庭に導入することで、
普段の生活がそのまま環境貢献に繋がります。

異常気象が不安

万一
停電したら不安

光熱費が
気になる

自家発電について
考えたことがある

給湯器の買い替えを
検討している

CO₂を減らす
必要がある

省エネしながらも
快適に暮らしたい

お湯も電気も
ガマンせず
使いたい!

ひとつでも当てはまる方、ぜひお話をさせていただきませんか?

詳しくは武州ガスの
ホームページをご覧ください!

武州ガス エネファーム

検索

ENE-FARM

貯湯ユニット

▼発電ユニット



お申し込み・お問い合わせは環境エネルギーグループ

☎049-241-9027

(平日 8:30~17:15)

第11回 **ガスで彩る楽しい料理**
親子クッキングコンテスト
 埼玉県

「第11回 親子クッキングコンテスト」 埼玉県南部地区大会を開催

大東ガス(株)様と武州ガスの共同開催で、「親子クッキングコンテスト 埼玉県南部地区大会」を8月23日(日)に大東ガス(株)様のプチプラム富士見にて開催しました。毎年、各小学校などにポスター・応募チラシを持参している成果もあり、今年は112組と多数のご応募をいただくことができました。

大会当日は、書類選考により選ばれた12組の親子が参加されました。集合時間前に来場される親子が多く、開始前より意気込みが感じられました。各組が「わが家のおいしいごはん」をテーマとしたオリジナルのレシピを、60分という制限時間内に親子で協力しながら、真剣な眼差しでガスを使って調理していました。



審査委員長の窪田清先生(西武学園医学技術専門学校専任講師)は、「今年はみなさんの調理の出来栄が良く、審査が難しい」とおっしゃっていました。

大会の結果は、朝井さま親子が昨年に続き優勝、準優勝は池田さま親子となりました。優勝・準優勝の朝井さま・池田さま親子は10月4日(日)に開催された埼玉県大会に出場し、朝井さま親子は「アイデア賞」、池田さま親子は「いろいろどり賞」を受賞されました。

【埼玉県地区大会】 6会場で開催	【埼玉県大会】 10/4(日) 6つの地区から代表チームが集結	【関東中央ブロック大会】 11/29(日) 11の県から代表チームが集結	【全国大会】 2016年1/24(日) 全国の地区代表14チームが東京に集合
---------------------	---------------------------------------	--	--

読んでもっと健康・快適に。
読む健康ランド!

合格へ向けたラストパートのためには、暖房にこだわろう。

年が明けたいよいよ受験シーズンです。受験生のお子さまがいるご家庭では、エアコンなどの暖房を使い、お部屋をいつも暖かくするなど体調管理に注意をしていることと思います。そんなお部屋の暖め方ですが、実は理想的な状態があることをご存知でしょうか。

プレゼントキーワード
頭寒足熱

ひと言で言うならば「健康のためには頭部を冷やし、足部を暖かくすること」となります。足元を暖めることにより血液の循環を良くすることで、代謝を上げる効果があるのです。逆に頭が暖まりすぎると、脳の機能が低下し、頭がぼーっとしてくるなど集中力を欠くことにもなります。受験生のお子さまがいるご家庭では、暖房もこの「頭寒足熱」を意識したいですね。

受験生&ご家族の皆さま必読! 合格の秘訣は、暖房の選び方!?

足元からお部屋全体を温める「ガス温水床暖房」
 頭寒足熱のために重要なことは、体を足元から暖めること。床暖房なら、床からお部屋全体をじんわりと暖めるため、頭寒足熱に最適です。快適な住空間で勉強もはかどることでしょう。



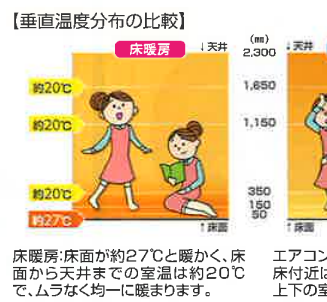
エアコンよりも効果的!
 エアコンよりも効果的!
 エアコンよりも効果的!

● 比べてみました床暖房&エアコン

床暖房のことをもっと良く知るために、ご家庭で広く使用されているエアコンと床暖房を比べて見ました。

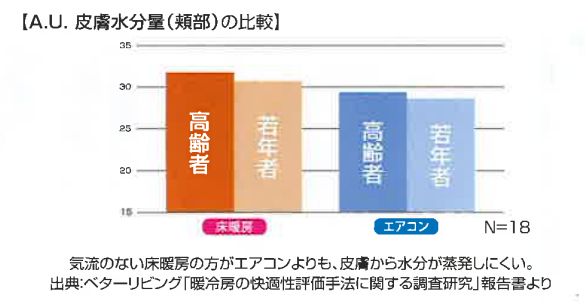
① 頭寒足熱の床暖房、頭熱足寒のエアコン?

エアコンは通常、天井近くに設置されているため、高いところからの温風によって頭は暖まるのに足元がなかなか暖まらないということも。寒いからと温度を高く設定すると、頭がぼーっとしてしまうこともあります。これではなかなか勉強に集中できません。



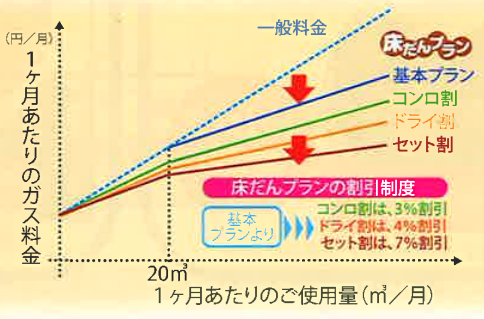
② エアコンの温風が空気を乾燥させホコリを巻き上げる?

温風によって部屋を暖めるエアコン。しかし風によって室内のホコリやハウスダストを巻き上げることも。また、空気の乾燥によるノドの痛みも気になります。一方、床暖房は温風ではなく床からの「ふく射」と「熱伝導」「自然対流」で部屋全体を暖めるので、乾燥もしにくく、肌やノドにもやさしい暖房です。



● ガス温水床暖房をお使いのお客さまへ
 おトクな「床だんプラン」をご用意!

ガスのご使用量が20m³/月を超える場合、1年中どの月においてもガス料金が一般料金よりもおトクになる料金メニューです。また、お客さまがお持ちのガス機器によって、「床だんプラン(基本プラン)」からさらにおトクになる割引制度もご用意しております。



● 床だんプランのガス料金イメージ

「床だんプラン」はお客さまのお住まいに設置のガス設備に応じた契約種別が適用されます。床暖房だけでなく、ガスコンロやお風呂など、ご家庭で使用する全てのガス料金がおトクになります。「床だんプラン(基本プラン)」は1ヶ月のガス使用量が20m³を超える場合、一般料金よりも安くなります。20m³以下の場合には一般料金と同額となります。

お申し込み・お問い合わせは サービスグループ ☎049-247-3852 (平日8:30~17:15)

武州**び**ガス

ずっと・もっと・ほっと暮らし

株式会社 ビージーサービス
株式会社 埼玉コーヨー



2015 秋の ガス展

入場
無料

10/24(土)25(日)

川越水上公園
10:00~17:00

11/7(土)8(日)

武州ガス 所沢営業所
10:00~17:00

が、スマート!

空クジなし! お楽しみ抽選会

抽選券は武州ガスの
「QRコード付きの検針票」です。



「お楽しみ抽選会」の抽選券は、お客さま宅にお届けした「QRコード付きの検針票」となります。ガス展会場へお越しの際は、QRコードの付いた検針票を必ずお持ちください。

これがQRコード!

全会場で開催!

(マミーマート所沢山口店を除く)

特賞

商品券
10,000円分

好きなお買い物どうぞ!

1等

お米券
5kg分

日本の食卓にはやっぱりお米!

2等

東洋水産
マルちゃん正麺

3等

ラップまたは
丸美屋ふりかけ

※景品写真はすべてイメージです。
※抽選の景品は数に限りがございますので、無くなり次第終了とさせていただきます。
あらかじめご了承ください。



地域密着グルメ屋台

武州名物
なんと1コ50円!



武州大判焼き



川越中央通り
「伊勢屋」やきだんご



太麺やきそば
「まことや」

ホックホク! 所沢発祥! 新鮮だよ!



やきいも



ぎょうざの満洲



生鮮野菜市

ドリンク
無料!!

※なくなり次第終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

HOTなクッキングステージ

料理研究家・
まさみとまさるの親子コンビ
小林まさみ・まさる



ホッピクッキング!

川越会場のみ開催
(所沢会場では開催していません)

川越育ちの
ビューティーフードコンシェルジュ
山口はるの



おいしく食べて
キレイに!



精進ごはんを
開運!

精進料理研究家/
コンロマイスター
中山精進

食べておどろき!
土鍋炊きごはん!

キッズコーナー

ちびっこ
集まれ!

メイン2会場で開催



金魚すくい

たこやきdeビンゴ

ターゲットダーツ

体験コーナー

メイン2会場で開催



コンロ
体験

発電
体験

見て、触れて、
調理もできます!

みんなの足で
電車を動かそう!

創エネコーナー

- ☑ 快適な暮らし
- ☑ 環境にやさしい
- ☑ 光熱費削減

メイン2会場で開催



いま話題の燃料電池が
あなたの暮らしを
24時間サポートします♪



エネファームをご家庭に
導入するだけで、ムリなく
省エネ・省CO₂ができます。

リフォームコーナー

使いやすく機能的なキッチン、
広々ゆったりバスルームなど、
住まいのリフォームは武州ガスにおまかせを。
ご相談コーナーにてお待ちしております。

メイン2会場で開催



キッチン

バス
ルーム

床暖房

お見積り
無料受付中!

保安コーナー

メイン2会場で開催

マイコンメーターの復帰体験
震度5相当以上の地震を感じたときなどに
自動でガスを止める「マイコンメーター」。
ここでは、止まったガスを再び使えるように
するための復帰操作を体験いただけます。

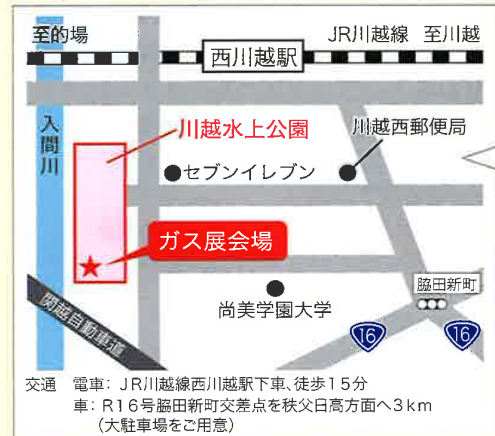


メイン会場

川越水上公園 (テニスコート横)

10月24日(土)・25日(日)

10:00~17:00
TEL:049-241-9000 (電話番号は会場の
場所とは異なります。)

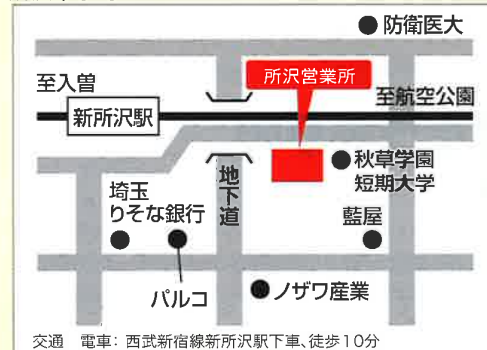


川越駅・本川越駅から
無料送迎バスがあります。
川越駅西口より本川越経由
(9時30分から30分間隔で運行)

武州ガス 所沢営業所

11月7日(土)・8日(日)

10:00~17:00
TEL:04-2928-9000
所沢市泉町1794-2



交通 電車: 西武新宿線新所沢駅下車、徒歩10分

サービス店会場

新所沢サービス店

11月28日(土)・29日(日)
10:00~17:00
TEL:04-2922-9190
(武州ガス 所沢営業所と同一場所)

狭山台サービス店

11月13日(金)・
14日(土)・15日(日)
10:00~17:00
TEL:04-2958-4076

川越サービス店

11月27日(金)・
28日(土)・29日(日)
10:00~17:00
TEL:049-243-2226

駐車台数に限りがありますので
できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



特設会場

かわつるグリーンタウン松ヶ丘第2集会所

11月14日(土)・15日(日)
10:00~16:00 TEL:049-280-5111*
鶴ヶ島市松ヶ丘4-3



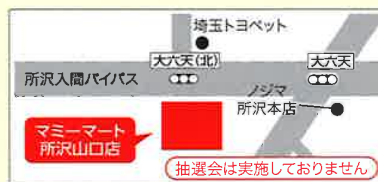
ふじみ野市立産業文化センター

11月14日(土)・15日(日)
10:00~16:00 TEL:04-2923-1141*
ふじみ野市うれし野2-10-48



マミーマート所沢山口店

11月21日(土)・22日(日)
10:00~17:00 TEL:04-2922-9190*
所沢市小手指台23-1



東川会館

11月28日(土)・29日(日)
10:00~16:00 TEL:04-2923-1141*
所沢市松郷140



*電話番号は、会場の場所とは異なります。 *荒天の際などはやむを得ず中止とさせていただきますので、予めご了承ください。



初心者にもシニアにも 調理する楽しさをお届け

Focus Interview 1

料理家 小林まさみ・まさる

テレビの料理番組や料理雑誌で、親子2代で登場する料理研究家は今や珍しくなくなりました。そんな中、「嫁&舅」というユニークなスタイルで活躍されているのが、今回のガス展にご登場いただく小林まさみさん・小林まさるさんです。このユニークなコンビはどのようにして誕生したのでしょうか？

「25歳で小林家に嫁いだときは、それまでOLとして働いていたので家のことは何もしていませんでした。それが結婚を機に、料理の面白さに目覚めてしまって」と話すまさみさん。それが高じてついには料理研究家を目指すようになりました。それからのまさみさんは、ご家族のバックアップを受けつつ調理師学校を卒業し、何人かの人気料理研究家のアシスタントとして修業。念願がなって独立を果たしました。

「私が最初のレシピ本を出版する時、100品の料理を作るようになって、一人では到底無理だと悩んでいました。その時、義父が手を挙げてくれたんです」

昔から息子さんたちのために料理を作ってきた経験のあるまさるさんは、嫁・まさみさんのアシスタントを自ら買って出たのです。「まさみちゃんが夜遅くまで一生懸命仕事している姿を見て、手伝ってあげるよ!と軽く言ったのが運の尽きだったね(笑)」と茶目気たっぷりに笑うまさるさん。「最初は撮影現場に義父と行くと、義父の方が先生だと思われて(笑)。テキパキと仕事ができるか心配だったんですが、日ごとに腕とスピードを上げて仕事をこなしてくれるようになりました」とまさみさん。まさるさんは今や、まさみさんの仕事には欠かせない相棒なのです。

嫁&舅で紡ぐ愛情たっぷりの 家庭料理をご紹介します

そんなまさみさんの料理のモットーは「私自身が最初は料理ができなかったので、初心者の方でもわかりやすいレシピを心がけています」ということ。また、白いご飯がすすむ素朴で温かい家庭料理が中心のレシピは、どれも驚くほど簡単でスピーディーに作れるだけでなく、しっかりと満足感のあるものばかりです。「最近のガスコンロなら、火加減や時間も設定できるのでさらに簡単ですすね」とのこと。一方、まさるさんも最近はシニア料理家として活躍中。「毎日の晩酌に合うちょっとした酒の肴を作るのが好きなんです。私は同世代の人に“こだわりを捨てて男性もどどん台所に立ちましょーう”と言いたいですね。何でも自分でしないとダメですよ。それが健康のためには一番!」とまさるさん。確かにまさるさん、そのハツラツとした表情と仕事ぶりは今年82歳とは思えないほどです。

今の時代は、子育てファミリーから一人暮らしの若者、お年寄り夫婦など、生活スタイルもさまざま。そんなあらゆる家庭の食のシーンをリアリティたっぷりに提案できるのも、まさみさんのアイデアとまさるさんの経験のタッグがあるからこそ。おふたりの交わすユーモアたっぷりの嫁・舅の会話とともに、世代を超えて愛される家庭料理のレシピをクッキングステージで楽しんでみませんか。

2015 秋の **ガス展**

「クッキングステージ」に
登場する料理家をご紹介します!

Gas Exhibit

＼ あじの春巻き /

材料・8本分

春巻きの皮..... 8枚
大葉..... 16枚
玉ねぎ(薄切り)..... 1/2個(100g)
あじ(3枚におろしたもの ぜいごなし)..... 4尾
ベーコンスライス(半分に切る)..... 4枚
揚げ油..... 適量
塩・こしょう..... 少々
水溶き小麦粉..... 小麦粉 / 大さじ 1.5 : 水 / 大さじ 1
好みでケチャップ..... 適量
サラダ菜..... 適量



作り方

- 3枚におろしたあじは腹骨を包丁で除き、中骨の両側を切って身を2等分し、塩こしょうする。
- 春巻きの皮に大葉2枚をのせ、ベーコン1切れをのせる
- その上に1のあじを2切れおき、玉ねぎの1/8量をのせる。手前、両端を折り、ふんわりと巻き上げ、巻き終わりは水溶き小麦粉で止めておく。
- フライパンに深さ2cmの揚げ油を入れ、あらかじめ170℃に熱する。3を入れて両面がきつね色になるまで、油をお玉で回しかけながら5～6分揚げ焼きする。
- 油を切って皿に盛りサラダ菜を添える。好みでケチャップを添えていただく。



【小林まさみ】

結婚後、料理研究家を目指し、会社勤めをしながら調理師学校で学ぶ。料理研究家のアシスタント、テレビのフードコーディネーターのアシスタントを経て独立。雑誌、単行本、テレビ、企業のレシピ開発、イベントなど多方面で活動。『おかずだね』(主婦と生活社)など著書多数。



【小林まさる】

かつては世界を駆け巡る炭鉱エンジニア。定年後は長男の嫁・小林まさみのアシスタントとして70歳から料理の世界へ。82歳の現在もシニア料理家として活躍中。著書に『小林まさるのキャンタン!ごはん』(KADOKAWA)など。

ガス展で毎年ご好評をいただいているクッキングショー。
 今年は、様々なメディアで活躍中の料理家をお招きします。
 一組目は、「嫁&舅」というコンビでテレビなどでも
 活躍されている小林まさみさん&まさるさん。
 もうお一人は、体の匂いの原因は「食」にもあると
 「デオドラント料理」の研究をする山口はるのさんです。

ion Focus!!

簡単! 根菜のトマト煮 /

材料・2人分.....
 ごぼう..... 1/2 本
 れんこん..... 1/2 節
 *ごぼうとれんこんはほぼ同量に
 トマト (シシリアンルージュ)..... 10 個
 *シシリアンルージュがない場合はミニトマトで代用可
 にんにく..... 1/2 片
 塩麹..... 大さじ 1
 粉チーズ..... 大さじ 1~2
 塩・こしょう..... 各適量
 オリーブオイル..... 大さじ 1



作り方.....

- 1 ごぼうとれんこんは乱切りにして、水にさっとさらす。
 トマト(シシリアンルージュ)は縦半分切る(皮が気になる場合は、皮を湯むきする)。にんにくは芽をとりのぞき、半分につぶす。
- 2 鍋にオリーブオイルとにんにくを温め、香りが出たらごぼうとれんこん、
 トマト(シシリアンルージュ)を加え、炒める。
- 3 れんこんが透明になるくらいまで、にんにくをつぶしながらしっかりと
 炒めたら、蓋をして弱火で 10 分加熱する。
- 3 塩麹を加えさらに 5 分加熱する。
- 4 粉チーズを加え、塩・こしょうで味を整え、
 再び蓋をしてそのまま冷ます。



【山口 はるの】

「2015 年秋のガス展」クッキングステージの会場である川越市出身。料理教室「spring kitchen」主宰。レシピ提供、コラム執筆、イベント出演、メディア出演など、多方面にて活躍している。2013 年からは「体の匂いの原因は、食にもある」という視点から、独自メソッドによる「デオドラント料理」の研究を開始。フードソムリエ (www.food-sommelier.jp) にてレシピ提案中。



体の匂いの原因は、食にもあります!

Focus Interview 2

料理家 | 山口はるの

「強めの弱火」とか「弱めの強火」とか、火力を細かく確認して、ファジーに切り替えられるのがガスの魅力です」と話すのは、料理家の山口はるのさん。「料理は五感」が信条という彼女は、目はもちろん、音や匂いでも調理の進み具合や火力を確認し、またその工程自体を五感で楽しんでいるそうです。

そんな彼女のもうひとつの肩書きは、「デオドラント料理研究家」。実は彼女自身、昔ながらの和食中心の家庭で野菜ばかり食べて育ったのが、家を出て「焼肉中心」の生活をしてきた学生時代、自分で自分が臭く感じられるようになったのだとか。でもそんな時を過ぎて牛肉をあまり食べなくなり、食生活を改善。調味料にも気をつけるようになったところ、匂いが再び気にならない状態に…。そこで、「腸内環境がよくなると、人はいい匂いがするのでは」という結論に行きついたのだそうです。そして、「体の匂いの原因は、食にもある」というテーマで、レシピ研究をスタート。現在は野菜を中心に、なるべく動物性たんぱく質を控えた素材の味を大切に料理を提唱しています。あくまで「自分が食べたいと思ったものに忠実に。ただしほどほどに…」というゆるいルールで、楽しみながら実践できる「デオドラント料理」を世に広めています。

調理の進み具合は、目・耳・鼻で確認 料理の工程も五感で楽しんで

今年で料理家になって5年目という山口さんが、いま感じている仕事の醍醐味は、生産者と消費者の橋渡しをすることにあるのだとか。「例えばお豆腐って、作る時に大量のおからが出て、それが産業廃棄物になってしまうんです。すると、おからってすぐヘルシーで高い栄養価のある食材なのに、お金を払って廃棄しないといけません。それを知って、私にも何かできないかなと…。私がおからの料理を沢山紹介すれば、微力でも消費者に影響して、生産者が、少しでも捨てずに済む量が増えるかもしれませんよね。そうすれば、みんなにメリットがあります」と山口さん。こんな風に、生産者と消費者の間をつなぐレシピや商品を考え、日々、捨てられてしまうものを救うアイデアを模索しているのだそうです。

「もちろん、自分がレシピを紹介することで、料理教室の生徒さんたちが『おいしい』と喜んでくださる笑顔を見ることも、大きな魅力です」。山口さんは自分の教室をはじめめる前に、「料理だけではなく、教えることを学ぶ場が必要」と考え、「ABCクッキングスタジオ」で2年半講師として修行した経験も。そこでタイトなスケジュールの中、多くのレシピを仕上げながら、生徒全員に平等に説明しなければならないという現場で経験を重ね、教えるコツを掴んだそう。今では生徒さんたちから「山口さんに教わると楽しくて分かりやすい。そして作りたくなります」と、高い人気を集めています。

クッキングステージでは、フライパンひとつで作れる「白いバエリア」と、「エビの豆腐タルタルソース」という2メニューを紹介の予定。ヨーグルトがモッツァレラチーズ風に変わったり、豆腐がタルタルソースに変身する!?「見た目も楽しめ、これがこうなっちゃう!?という驚きがあります」というサプライズ感たっぷりの料理、ぜひご覧ください。



わがまち グルメ

きっと見つかる、
地元のお気に入り
スポット

ワインと楽しむ旬の食材、 本格フレンチをお手頃楽しめるビストロ料理のお店です。

都内のホテルで食べるような高級イメージのフランス料理を、手軽に飲みたいで楽しめる。そんな地元・川越の隠れ家的な店になるように、フランス語で「かくれんぼ」を意味する「Cache Cache (カシュカシュ)」と名付けられたお店は、2014年6月に開業しました。シェフの菊池昭宏さんは、浦和ロイヤルパインズホテルや六本木ヒルズで経験を積み、フランス料理のコンクールで優勝するなど輝かしい経歴をもつフレンチのプロです。まずは、リーズ

ナブルな価格で本格フレンチが味わえるランチ(1800円〜)で、ちょっと優雅な時間を過ごしてみたいかがでしょうか？



data:

ビストロ カシュカシュ

住所:川越市中原町1-2-2 第2楼進ビル3階
電話:049-227-3684
営業時間:ランチ 11:30~14:30(L.O.13:30)
ディナー 17:30~23:00(CLOSE)
(L.O.フード22:00)

定休日:月曜日
座席数:26席(カウンター14席、テーブル12席)
駐車場:なし



武州ガス Information

平成28年の「武州ガスモニター」を募集します!

【モニター募集要項】

- 募集人数** 25名 **活動回数** 年間7回 **謝礼** 年間30,000円(全7回参加者)
- 活動期間** 平成28年1月~12月(ガス展見学以外は基本的に平日(祝祭日除く)です)
- 活動内容** 1.各種施設やイベントを見学していただき、武州ガスの事業に関する理解を深めていただきます。
2.アンケートなどにより、武州ガスに対するご意見や提案をいただきます。
- 応募資格** 武州ガスをご利用の方
- 応募方法** ハガキに下記の項目をご記入の上、ご応募ください。
①住所 ②氏名(ふりがな)
③日中ご連絡のつく電話番号 ④年齢・性別
⑤お客さま番号(〇〇-〇〇〇-〇〇〇-〇〇-〇)
⑥応募動機などひとつをお書き添えの上、下記までお送りください。
*応募総数の多い場合は抽選により決定させていただきます、
当選の方のみ12月上旬にご連絡いたします。

宛先 〒350-1188 川越市田町32-12
武州ガス株式会社 サービスグループ

締め切り 平成27年11月13日(金)当日消印有効

【平成26年モニター活動内容実績】

- 第1回モニター会(1月) 武州ガス幹部との顔合わせ
- 第2回モニター会(3月) 東京ガス(株)袖ヶ浦工場見学
- 第3回モニター会(5月) 武州ガス(株)坂戸製造所見学
- 第4回モニター会(7月) 最新ガス機器展示説明会及び料理体験会
- 第5回モニター会(9月) 東京ガス(株)横浜ショールーム見学
- 第6回モニター会(10月) 武州ガス(株)秋のガス展見学
- 第7回モニター会(12月) 1年間の活動のまとめ



東京ガス(株)袖ヶ浦工場見学

坂戸製造所見学

最新ガス機器展示説明会

料理体験会

東京ガス(株)横浜ショールーム見学

お問い合わせ/サービスグループ ☎049-247-3852 (平日8:30~17:15)



エネルギーのこと。
天然ガスのこと。
楽しみながら、
学んでみませんか?

ガス機器の使用中は 換気に注意してください。

ガスが燃えるには、新鮮な空気が必要です。換気が不十分だとガス機器が不完全燃焼をおこし、一酸化炭素中毒の原因になることがあります。小型湯沸器を使用するときは換気扇を回すか、窓を開けて換気しましょう。



お問い合わせは/保安推進グループ
☎049-241-9057 (平日8:30~17:15)

大好評!だだ今受付中!!

ガスファンヒーターレンタル!

初回特別価格 2回目以降
1シーズン1台あたり 1シーズン1台あたり
3,600円(税込) 14,400円(税込)



【レンタル期間】2015年10月~2016年4月
(途中で解約されても料金は変わりません)
※台数に限りがあるため、お申し込みをお受けできない場合がございます(先着順受付)。※ガスコードはレンタルに含まれます(長さは5mのみ)。※武州ガスのお客さまに限りです。

お申し込み・お問い合わせは/サービスグループ
☎049-247-3852 (平日8:30~17:15)

注文住宅と北欧家具の洗練空間。

LH style ショールーム

高い人気を誇る北欧のインテリアブランド「イケア」の家具を使い、インテリアコーディネーターが「ナチュラルモダン」をテーマにプロデュースしたインテリアショールーム。オーダーメイド住宅とイケア製品が生み出す、シンプルかつ洗練された空間を、ぜひ実際に見て、触れて、ご体感ください。



<http://www.lh-style.net/>

山口企画設計 ラビングホーム
〒359-1113 埼玉県川越市多摩 9-5 TEL.04-2939-1101 FAX.04-2939-0409
●営業時間: 月~土曜 9:00~17:00 ●建設費: 44-231 48845 11

☎0120-778-772

MAST STAGE 積水ハウスグループの マストステージ ふじみ野 分譲住宅3棟販売中



ふじみ野駅
徒歩9分
(約700m)

【物件概要】●所在地/ふじみ野市丸山472番1地(地番)●交通/東武東上線「ふじみ野」駅より徒歩9分(約700m)●用途地域/第二種中高層住居専用地域●土地の権利/所有権●建ぺい率/60%●容積率/200%●地目/宅地●区分画数/6区画●今回販売棟数/3棟●土地面積/102.85㎡(1区画)~106.61㎡(1区画)●建物面積/92.95㎡(1棟)~98.33㎡(1棟)●販売価格(税込)/4,750万円(1棟)~5,150万円(1棟)●建築確認番号/第東日本-15-03-1106-01号(平成27年6月29日付)●建物構造/木造軸組工法2階建●間取り/3LDK●建物完成予定/平成27年10月下旬~11月上旬(3棟)●入居予定/平成27年11月上旬~12月上旬(3棟)●設備/東京電力、武州ガス、公営水道、公共下水道●道路の幅員及び舗装/5m・6.0~6.5mアスファルト舗装●私道負担なし●都市計画区域/市街化区域●施工会社/積和建設東関東株式会社●土地建物売主/積和不動産関東株式会社●広告作成日/平成27年9月15日●広告有効期限/平成27年11月30日

積水ハウスグループ(一社)不動産流通協会の会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業免許:国土交通大臣(1)第8467号
積和不動産関東株式会社 マスト分譲営業部 〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂2-1-1 (明治安田生命浦和ビル5F) TEL.048-762-3201

お問い合わせ ☎0120-40-3377 (担当: 斎藤・宮原)
●受付時間/AM.9:00~PM.6:00 ●定休日/毎週火曜日・水曜日、祝日

詳しくはホームページからご覧いただけます。
マストステージふじみ野 検索