

bガス情報

2016
1-2
vol.48

[Contents]

◎巻頭特集

bHappy Market TERRACE
アトレマルヒロ店

年末お掃除特集

◎読む健康ランド!

冬のお風呂は、
ヒートショックが危ない!



今度のコンセプトは“小江戸の新丸の内”?! 超人気店「Market TERRACE」に2号店誕生

地元川越の契約農家さんの情報をボードで見ることができます

地元川越の野菜をふんだんに使った手作り料理と、ハイセンスな空間デザイン、抜群のロケーションが魅力の“川越市場の森のビュッフェレストラン「Market TERRACE」”。この9月、アトレ川越25周年リニューアルの目玉として誘致された2号店が誕生し、ますます人気を集めています。

新鮮な朝採れ野菜が主役の こだわり料理が、約60種!

地産地消の創作料理に力を入れたことで「埼玉S級グルメ」として県知事に認定表彰されたことが転機となり、川越駅東口アトレマルヒロ7Fに“ビュッフェレストラン2号店&B1Fにテイクアウト惣菜店”を同時出店することになったそうです。「2号店も惣菜店も、料理の内容は川越卸売市場の森にある本店と全く同じです。本店は交通の便が悪いため、川越の玄関口ともいべき駅ビルで、飯野農園さんなど市内契約農家さんから毎

朝仕入れる地元旬野菜を活かした料理を、更に多くのお客さまに気軽に喜んでいただけるようにしました」と、社長の一川直子さんは微笑みます。

本店、姉妹店、そして2号店 TPOに合わせた楽しみ方をぜひ

「Market TERRACE」のもう一つのこだわり。それは、ロケーションの素晴らしさと、開放的で洗練された空間デザインです。自然に癒される森の中の一軒家レストランである本店は“小江戸の軽井沢”、ワンランク上の上質な時間を過ごせる、姉妹店のダイニングバー「KOEDO LOUNGE by Market TERRACE」は“小江戸の西麻布”、そして一川さんが三部作総仕上げの意気込みでオープンさせたアトレマルヒロ店は“小江戸の新丸の内”と、3店3様のコンセプトが設けられており、TPOに合わせた楽しみ方ができることも大きな魅力です。

「アトレマルヒロ店は、川越駅を見下ろす駅

ビル最上階ならではの“眺望”を活かしながら、本店との連動感を随所に施しました」と一川さん。特にディナータイムは照明を暗めにして各卓にキャンドルが置かれ、夜景を見ながら楽しむのでオススメとのこと。更に本店と気軽に使い分けできるように、料理内容・営業時間・システム・料金などは全く同一内容に設定したことで、顧客志向が徹底しています。「B1デリも含めての“3+1店舗体制”という舞台は完成しました。あとは、美味しい料理とおもてなしを毎日一生懸命に提供していきます。お待ちしております」

全60品を誇る料理の1/4は旬素材を活かした限定メニューが四季毎に入れ替わります。



七種誠志シェフと一川直子社長

※埼玉S級グルメ 「県産食材または伝統的な地域のグルメとして定着している食材を使用し、料理人の工夫、店舗の雰囲気等で豊かさを実感できる埼玉ならではのグルメ」として埼玉県が認定。

Present

【限定】無濾過・生貯蔵 鏡山 さけ武蔵大吟醸無濾過原酒をプレゼント!



アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で10名さまにプレゼントいたします。埼玉県で初めて開発された酒造好適米である「さけ武蔵」を使用した世界初の大吟醸。無濾過ならではの密度ある果実系の香気が楽しめる、川越の地酒です。

応募締切：2016年1月13日(水) 消印有効

応募方法：①はがきで応募 ②ホームページから応募

アンケート：①今号のどの記事に興味を持ちましたか? ②ガスに関して知りたいこと、わからないこと。③今後、取り上げて欲しいテーマや、おすすめのスポットなどあればご記入ください。

キーワード
冬のお風呂は
〇〇ショック
が危ない!
ヒント
中面をご覧ください!

携帯電話の方は、こちらのQRコードを読み込むと応募ページにアクセスできます。



〒350-1188
川越市田町32-12
武州ガス株式会社
企画グループ 行

- 住所
- 名前 ●年齢
- 電話番号
- 性別
- アンケートの回答
- キーワードの回答

※応募によって知り得た個人情報は、アフターサービス、ガス及びガス機器、電力、太陽光発電等に関する商品・サービス情報のお知らせに利用させていただく場合があります。

今が一番おいしい旬の冬野菜をシンプルに味わうオシャレなサラダ



九州出身、いろいろなお店で経験を積んできた七種誠志シェフ。鮮度のよい川越の地元野菜は甘みが違うとのこと。

新鮮な野菜料理が味わえる「Market TERRACE アトレマルヒロ店」のシェフ七種誠志さんに、今が旬のカリフラワーとカブを使った「カリフラワー&カブのサラダ サルサヴェルデ」の作り方を教えていただきました。

「旬の野菜の味を損なわない料理です。野菜だけでこんなにおいしいんだ!と感じていただけたら嬉しいです」と、七種さん。

「サルサ(ソース)ヴェルデ(緑色)」はイタリア料理で、イタリアンパセリをたっぷり使った定番ソースとしておなじみです。お店ではマヨネーズを入れるなどして、サラダ用に食べやすくアレンジしています。

野菜を茹でずに蒸し器かタジン鍋などの無水鍋で軽く蒸すと、旨味が逃げません。簡単に彩りもキレイなので、ぜひお試しください。



Market TERRACE アトレマルヒロ店

[住所] 川越市脇田町 105 アトレマルヒロ 7F
 [電話] 049-299-7600
 [営業時間] ランチ/11:00~15:00 (最終入店14:15)
 ディナー/17:00~22:30 (最終入店21:00)
 [定休日] 年中無休(アトレマルヒロ全館休日のみ)
 [料金] ランチビュッフェ:おとな1900円
 平日ディナービュッフェ&BBQ:おとな2950円
 ことども料金やメニューなど店舗詳細情報は、
<http://market-terrace.com/mt2>



材料 (4人分)

カリフラワー	100g
カブ	100g
玉ねぎ	75g
サルサヴェルデ	
パジルペースト	おおよそ 2杯
マヨネーズ	30g
白ワインビネガー	少々
アンチョビ	10g
パセリ	30グラム
ケッパー	3g
ニンニク	5g
塩	少々
プチトマト	4個

作り方 ※調理時間:約40分

- 最初に野菜をカットしていきます。カリフラワーを一口大にカット。カブは皮を剥いて、緑の茎の部分を少し残し10等分にカットし、茎の泥などをきれいに掃除。玉ねぎは2~3ミリ幅でカット。
- ①の野菜を5分間スチームします(蒸すのがむずかしい場合は軽くボイルする)。少し歯ごたえがあるぐらいに。
- サルサヴェルデの材料をミキサーにかけます。
- ボウルに野菜を入れ、サルサヴェルデを混ぜ合わせます。血に盛り付けし、トマトのコンカッセ(1センチぐらいに切ったトマト)などを飾って出来上がりです。

※サルサヴェルデは冷蔵庫で4~5日間保存できます。

file.02

教えて! 武州ガス

ガス機器のことやガス料金のことはもちろん、武州ガスについてや都市ガスについてなど、お客さまから寄せられたさまざまな質問にお答えします。

Q 冬場のガス料金をもっと抑える効果的な節約術ってありませんか?

A オススメのガス節約術をお教えしましょう。

[キッチン編]

- ガスコンロの炎は、鍋底からはみ出さないようにしてください。はみ出した分は余計なガスを使うことになります。
- 鍋底の水滴を拭き取ってから火に掛けてください。水滴を蒸発させるのに余計なガスを使うことになります。

[リビング編]

- ガスファンヒーターの設定温度を22℃から20℃に2℃下げると、約10%の省エネが可能です。
- 暖房機器は、寝る前やお出かけ前は早めにスイッチを切ると、余熱を利用して省エネです。床暖房であれば20分前が目安です。

[浴室編]

- 給湯で浴槽にお湯をためる給湯式と、水からお湯を沸かす風呂釜とを比べると、給湯式でお湯を沸かすほうが効率が高く、使うエネルギーが少なく済みます。
- 時間を空けずに続けて入浴してください。お風呂にふたをするとお湯が冷めにくくなるので、お湯を沸かすときに必要なエネルギーが減ります。



©武州ガス/SAKURAI-P ※出典 東京ガス ウルトラ省エネブック



読んでもっと健康・快適に。

読む健康ランド!

注意
してください



冬のお風呂は、

ヒートショック

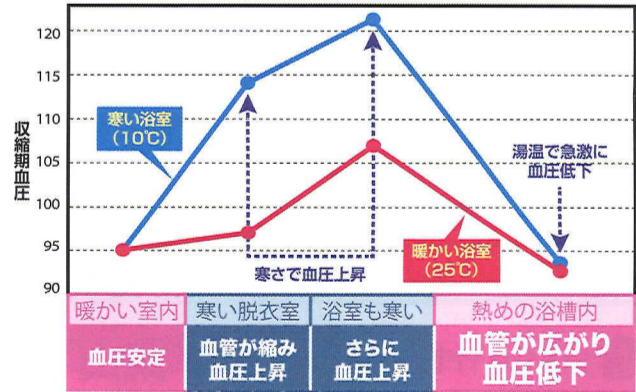
プレゼントキーワード

が危ない!

寒い季節は普段の入浴にもご注意ください。

温度の低い脱衣室で服を脱ぐと、血圧が急激に上昇。それが入浴により温まることで一気に低下します。この血圧の急激な変化が、時に脳出血や心筋梗塞などを引き起こすことも。これがヒートショックです。

■浴室温度の違いによる入浴後の血圧変化



【出典】Kanda et al., Effects of the Thermal Conditions of the Dressing Room and Bathroom on Physiological Responses during Bathingに基づき作成

浴室暖房乾燥機のメリット

- 1 ガス温水式は、床面と浴室上部の温度ムラも少なく暖かです。
- 2 入浴10~15分前にスイッチON、お風呂に入る時はスイッチOFF。いつも経済暖房、運転時間の短さの勝利です。
- 3 温風で浴室全体を乾燥させながら換気し、カビや結露を防ぎます。

※ガス温水浴室暖房乾燥機の設置には別途熱源機が必要です。





年末の大掃除前にぜひ知っておきたい。
プロに聞く、かんたんガスコンロお掃除術！



なかなか落ちないコンロの汚れ。年末の大掃除も大変ですよね。そこで、今回はリンナイ株式会社の栗城さんに、家庭で手軽にできるコンロ清掃術を教えてくださいました。



まずは頑固な焦げ付きをスツキリきれいに！

1 まずはゴトクを外し、水を入れたフライパン等につけ置きする。



2 重曹(大さじ2~3杯)と水(大さじ1~2杯)をペースト状になるまで混ぜる



3 ガスバーナーが冷めていることを確認後、汚れがひどい部分に②を塗りその上からラップを貼る



4 汚れの状態を確認しながら3~10分ぐらい置いたのち、ラップをはがし丸めて汚れをふき取る。



5 つけ置きしたゴトクを、食器用の洗剤などで洗ったら完了！



もっとキレイに！バーナーの隙間の汚れを落とす。



バーナーが冷めていることを確認後、水(大さじ1杯)をバーナーまわりにかける。その後、小さい鍋に水を少量いれ点火、1分後に消火、鍋をどかしゴトクを取ると、汚れが浮き出るので、キッチンペーパー等で拭きます。



天板の油汚れを手早く落とす！

1 天板の油汚れに、市販のウーロン茶を垂らし、キッチンペーパー等でふき取ります。



2 水分をしっかりふき取ったら完了！



武州ガスのオススメキッチン用品

便利で使いやすいナチュラのスポンジ



グリルのアミの汚れが落ちやすいよう切り込みが入った使いやすいスポンジ。さらに、先端が細くなっているため、コップなどを洗うのにも便利です。

販売は武州ガスおよび各サービス店にて。1個162円(税込み)

グリルをキレイに保つためには使用後の掃除も大切！

1 グリル使用后、温かいうちにキッチンペーパーをアミ、トレイのうえに敷き、水で湿らせる。



2 汚れがキッチンペーパー上に浮いてきたら、ふき取って完了！



お掃除に手間をかけたくない方には、**“ココット”がオススメ!**

グリルの油汚れは、お掃除が大変。そんな方には、ココットの利用がオススメです。お料理によるグリル庫内への油汚れを大幅に低減。焼き魚やお肉料理など、様々なお料理を手軽に楽しめます。




※ココットはリンナイのデリシア専用調理器具です。

お問い合わせは サービスグループ ☎049-247-3852 平日 8:30~17:15

タカラスタンダード 武州ガス 水まわり相談会

来て、見て、体感!そして納得。

水まわり製品のこと、何でもご相談ください。この機会にぜひご家族、お友達とご来場ください。

日時:12月19日(土)10:00~16:00
会場:タカラ 川越ショールーム (川越市新宿町1-7-4)



お楽しみ抽選会

- 1等 しぼりたて生しょうゆ&キャノーラ油
- 2等 マルちゃん正麺
- 3等 丸美屋ふりかけ or ラップ



お問い合わせは/サービスグループ ☎049-247-3852 (平日8:30~17:15) 担当:清水、中島

当日は本誌をご持参ください。抽選会にご参加いただけます。※抽選はお一人さま1回限りとさせていただきます。

Paloma による コンロ体験コーナー

最新のガスコンロは便利で安全な機能が満載♪実際に便利な機能を使ってみることができる体験コーナーをご用意。





わがまち グルメ

きっと見つかる、
地元のお気に入り
スポット



半熟卵とひき肉の焼カレー 1,300円(税抜)



ランチセット お好みのカレー+200円(税抜)

アイリッシュパブのようなおしゃれなお店で 本格派のカレーを味わえるお店です。

20年以上の継ぎ足された旨みが
まっている、本格的なカレー屋さん。
シェフがアメリカで勉強したときに見
つけたサンフランシスコのアイリ
ッシュパブをイメージしたお店は、「カ
レー屋らしくないカレー屋」というお
しゃれにこだわりの雰囲気です。食材
にもこだわりがあり、卵、じゃがいも
は群馬の信頼する農家へ依頼して、

厳選されたものを選んでいとのこ
と。おすすめの「半熟たまごとひき肉
の焼カレー」など各種カレーのほか、
ランチセットやディナーコース、前
菜・温菜からデザート盛り合わせまで
豊富なメニューを取りそろえており、気
軽なお食事からパーティーまで、さま
ざまなシーンで美味しい料理を楽しむ
ことができます。

data:

Jam 3281

住 所: ぶじみ野市うれし野2-5-18 スズキビル2F

電 話: 049-264-3099

営業時間: ランチ 平日: 11:30~14:30、

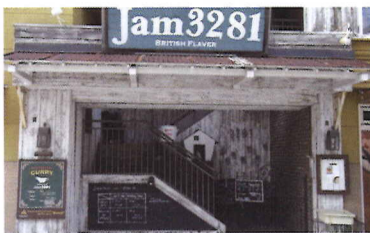
土日祝: 11:30~15:00

ディナー 18:00~22:00(ラストオーダー 21:30)

定休日: 第3日曜日

座席数: 25席

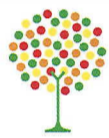
駐車場: 2時間まで無料のコインパーキング有



小江戸川越店も新オープン! お問い合わせ: 049-236-3909

武州ガス Information

水素エネルギーで発電し、お湯もつくる



家庭用燃料電池コージェネレーションシステム

ENE-FARM

エネファーム

補助金×切間近!

エネファームは国からの補助金対象商品です。



エネファームをご家庭に
導入するだけで、
普段の生活がそのまま
環境貢献に
つながります。

©武州ガス/SAKURAI-P

安心して下さい、
まだ間に合いますよ

補助事業完了報告書の
提出期限

平成28年
3月11日(金)



環境エネルギーグループ 中島

詳しくは武州ガスの
ホームページをご覧ください!

武州ガス エネファーム

検索

お申し込み・お問い合わせは
環境エネルギーグループ

☎049-241-9027

(平日 8:30~17:15)

お知らせ 電力販売 準備中!



電力小売り自由化に向け、
電力販売の準備を進めております。
詳細はホームページ等で随時お知らせします。

お問い合わせは/小売電気事業グループ

☎049-247-3897

(平日 8:30~17:15)

お宅のガス栓、古くありませんか?

旧
タイプ
例



固くて回らないガス栓やゴム管の接続が
困難など、お困りではありませんか?
古いガス栓は、老朽化により開閉が固く
なったり、ガス漏れが発生するおそれ
があります。
安全で便利な新タイプのガス栓へお取替
えをおすすめします!

お申し込み・お問い合わせは/保安維持グループ

☎049-242-6076

(平日 8:30~17:15)

新
タイプ
例



小学生書道コンクール作品募集中!

武州ガスは次世代教育の一環として、毎年供給区域の小学校3年生~6年生を対象とした小学生書道コンクールを開催しています。各学校から推薦された作品約2,500点を期間中(平成28年3月8日~5月1日)アトレマルヒロ6階の「ビーポケット」に展示しています。作品応募締切は1月22日(金)、学校を通して応募を受付しております。学校での申し込みがない場合は個人参加も受付しております。皆さまのご応募をお待ちしております。



お問い合わせは
企画グループ

☎049-241-9590

(平日 8:30~17:15)

FLOWER FILL Kawagoe Flower Fill

第2期新発売 2,680万円~(税込)

フラワーフィル川越<木野目> 全19棟 37坪超 JR川越線「南古谷」駅徒歩16分

近藤不動産株式会社 ☎0120-39-8718
〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡1丁目14番7号 TEL049(262)0252(代) 広告有効期限/平成27年12月27日
【フラワーフィル川越<木野目>新築分譲住宅(物件概要)】所在地/埼玉県川越市大字木野目字藤木215-1 他●交通/ JR川越線 南古谷 駅徒歩16分、東武東上線「新河岸」駅徒歩25分 ●総棟数/全19棟 ●敷地面積/3棟 ●敷地面積/125.10㎡~142.16㎡ ●建物面積/90.25㎡~99.36㎡ ●建築確認/第SJK-KX 1411032781号(平成27年1月14日) 他●専有部/なし ●販売価格/2,680万円~3,380万円(各税込) ●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住居専用 地域 ●道路/北東約5m 公道・4.5m 開発道路 ●建物構造/木造2階建 ●施設設備/東京電力・下水道・公営水道・都市ガス完成/平成27年6月~平成27年9月 ●入居/平成27年12月以降順次 ●売主/近藤不動産株式会社 ●設計施工/近藤建設株式会社 ●取引態様/売主

全98棟のビッグプロジェクトが いよいよ始動!

1期1次物件
販売開始!



北欧ハウス史上最大級の
北欧ハウスヴィレッジ川越
~フレデリクスベア~

2,998万円~

川越98

検索

■北欧ハウスヴィレッジ川越~フレデリクスベア~【1期1次販売物件概要】●所在地/埼玉県川越市大字下松原字鶴見野654-30、他●交通/東武東上線「上福岡」駅よりバス約10分「鶴ヶ丘4丁目西」バス停 ●総棟数/98棟 ●私道負担/なし ●間取り/2LDK~4LDK ●建物構造/木造アスファルトシングル材葺2階建て ●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●接道状況/街区内部道路6m 公道、東7.52m 公道(88~90.92.95~98号棟) ●設備/公営水道、東京電力、都市ガス、下水道 ●建築確認番号/第15UDI2T建00405号(平成27年6月23日)、他 ●取引態様/売主 ●売主/ケイアイスター不動産株式会社【第1期1次販売】 ●販売棟数/32棟(追加27棟含む) ●販売価格(税込)/2,998万円~3,998万円 ●最高価格帯/3,700万円台(8棟)・3,800万円台(8棟) ●敷地面積/100.00㎡(約30.25坪)~125.00㎡(約37.81坪) ●58号棟:敷地面積31.59㎡ ●建物面積/92.99㎡(約28.12坪)~110.70㎡(約33.48坪) ●完成年月日/平成27年10月完成済み(58.71.74~76.88~90.92.97.98号棟)、11月完成済み(40.59.60.72.78.95.96号棟)、その他順次完成予定 ●入居予定/即入居可(58.71.74~76.88~90.92.97.98号棟)、その他順次予定 ●広告有効期限/平成28年1月末日 ※予告広告において、1期1次分譲予定5棟と告知させて頂いておりましたが、販売計画の変更により、1期1次分譲32棟と変更になりました。 ※平成27年11月現在の情報です。