

武州ガスがつなぐ、街・人・暮らし。

武州**b**ガス

bGAS情報

vol. **74** 2020.
5-6

[狭山茶の宮野園]

体験

お茶の 愉しみ

今号の
読者プレゼント

10名
さま



狭山茶の新茶&お抹茶セット
(泡立て容器付き)

bGAS情報は武州ガスのホームページからご覧いただけます

発行 / 武州ガス株式会社 〒350-1188 埼玉県川越市田町32-12
2020年4月22日発行 発行部数300,000部(年6回 / 偶数月に発行)

【狭山茶の宮野園】体験

お茶の 愉しみ

狭山茶の老舗、宮野園で古くて新しいお茶の世界を体験してきました。



体験

01 お茶を 摘んでみよう!

5月上旬から11月上旬にかけて、宮野園ではお茶摘み体験ができます。お茶摘みと手づくり茶、お茶の葉の天ぷら試食などが楽しめます。



茶娘の衣装でテンションMAX!

bGAS情報制作スタッフがいろいろなお茶を体験!

ぐっすり眠れるお茶の淹れ方

色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす——狭山の茶摘み歌にそんな一節があるとおり、日本三大茶のひとつ、狭山茶は甘みが合って、色も香りも濃厚。すくない茶葉でもよく味が出ると定評があります。狭山茶ができる埼玉県西部はお茶の大規模産地としては北限に位置し、越冬した葉が肉厚に育つため味が濃くなるのだそうです。

昨年、創業150年を迎えた狭山茶の老舗、宮野園では、お茶摘みのほか、お抹茶やほうじ茶をつくり、お茶をブレンドして楽しむ組茶など、お茶にまつわるさまざまな体験ができます。日本茶インストラクターでもある代表の宮野圭司さんにお話をうかがいました。

「近年は抹茶ラテやスイーツなどで脚光を浴びることの多いお茶ですが、ここではあまり知られていないお茶の知識をお伝えすることで、もっとお茶を身近に感じてもらいたいと考えています」

例えば、就寝前にお茶を飲んだら



眠れなくなると思っている方がいます。お茶にはカフェインが含まれるのでその通りなのですが、逆に、お茶で睡眠の質を改善する方法があるんだそうです。「それは、5℃以下の氷水でお茶を淹れること。時間は5分以内。そうするとカフェインが抽出されず、リラックス効果のあるテアニンを効率的に摂取することができます。あたたかいほうがよければ、それをあたためればOK。一方、熱いお湯で出すとカテキンがたくさん溶け出すため、渋みは強くなります。しかし、コレステロールや体脂肪を下げると言われるポリフェノールの一種、カテキンの効果は皆さんご存じのとおり。このようにTPOを踏まえてお茶を淹れることをおすすめしています」

自分と向き合う時間をつくらう

のどを潤すためだけでなく、急須でお茶を淹れることで心と体を調えることができると宮野さんは言います。「特に忙しい方こそ、1日1回、数分間だけでいいので、お茶を淹れる時間をつくってみてはどうでしょうか。丁寧にお茶を淹れて、そのお茶の甘みや渋みをじっくり、ゆっくり味わってみると、不思議と落ち着きが得られ、



体験

02 抹茶を 点(た)ててみよう!

抹茶は、碾茶(てんちゃ)という特別な茶葉を石臼で挽いて粉末にしたもの。お湯を注いだら茶せんなどで細かく泡を立てていただきます。「お抹茶をもっと気軽に」と、宮野園では抹茶アートも楽しめます。



ついつい夢中になっちゃう抹茶アート

体験

03 ほうじ茶を 焙(ほう)じてみよう!

「焙じる」ので、ほうじ茶。茎茶などを焙焙(ほうろく)という土鍋で3~5分焙煎して、色づいたらお皿にとり、もう一枚のお皿と交互に移し替えて粗熱をとります。



家庭でも!

フライパンや土鍋をガスの中火にかけて、ムラにならないよう混ぜながら煎ります。焙煎加減はお好みで。黒く焦がした「深煎り」ほど苦みが強くなります。



焙じる前の茶葉

更に焙じた茶葉

体験

04 組茶に はまってみよう!

お茶をさまざまなハーブとブレンドすることで自分だけの味を見つけます。家庭でも気軽にできるし、時間を忘れて楽しめることうけあい。例えば、いつものお茶に粒胡椒を加えてみるのもおもしろいそうですよ。

ハーブの種類が豊富で迷っちゃう!



豊かな気持ちになれるはずですよ」

実際、あるアスリートは相談に宮野さんのもとを訪れ、日常生活の中にお茶を採り入れたところ、自分と向き合えるようになり、精神統一が図れたと言います。「お茶のもうひとつの役割は、コミュニケーションツールです。団らんのとき、家族の誰かがお茶を淹れることでテーブルに会話の花咲くあの感じ。今ではすっかり聞かれなくなった“お茶の間”の文化を、スマホ全盛の今だからこそ復活させたいと思っています」

最後におすすめのお茶の淹れ方をお聞きしました。「急須にお茶の葉を入れたら、水を大きじ1~2杯入れて少し湿らせてから熱湯を注ぎます。水で苦みと渋みが封じ込められ、芳醇な甘みが感じられるのでぜひ試してみてください。いつもとまったくちがう味に驚かれると思いますよ」

有限会社宮野園

埼玉県狭山市北入曾25-2 西武新宿線「入曾駅」より車で約8分
04-2959-3025 9:30~18:00 定休日なし
https://miyanoen.com/
※体験はいずれも予約制です。体験内容によって料金は異なりますので、宮野園ホームページをご参照ください。

今号の
読者
プレゼント

10名
さま

宮野園のとれたて新茶(100g)と便利な缶入り抹茶(30g)をセットでプレゼント! 芳醇な味と香りをお楽しみください。

応募
締切 2020年5月20日(水)
当日消印有効

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で10名さまにプレゼント!
狭山茶の新茶&お抹茶セット(泡立て容器付き)

応募方法 はがき、またはホームページから、必要事項をご記入の上ご応募ください。

アンケート: ①今号のどの記事に興味を持ちましたか? その感想をお聞かせください。
②武州ガスに聞きたいことはありますか?



武州ガス プレゼント 検索

携帯電話の方は、左記QRコードを読み込むと応募ページにアクセスできます。

〒350-1188 埼玉県川越市田町32-12
武州ガス株式会社
●ご住所
●お名前
●電話番号
●年齢
●性別
●アンケートの回答

※応募によって知り得た個人情報、プレゼントの発送のほか、マーケティング、弊社のサービスのお知らせ等に利用させていただく場合があります。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お客さまへのお届け状況により、応募締め切りが過ぎる場合があります。あらかじめご了承ください。

1 ラク家事できる ガスコンロ!

料理の幅も
広がります!



カレーまで!
できちゃう!

Rinnai DELICIA

「デリシア」は、グリル専用だったココットがコンロでも使えるように。コンロで加熱→グリルで焼き目→そのまま食卓という楽しみ方も!

詳しくは
こちら



グリルのお手入れ
不要!

NORITZ PROGRE

「プログレ」のマルチグリルは、パンを焼いたり、燻製や低温調理もできるスグレモノ! オートメニューも充実で、毎日のお料理をかしこくサポートしてくれます。



ココットを
コンロで直火に!

Paloma CREA

段差が少なくて拭きやすく、焦げ付きにくい天板を採用! グリル用プレート「ラ・クック」(ふた有り)を使えば、グリル内の油汚れが99.9%カット*できます。



※パロマ調べ

こんなにベソリ!

話題のガス機器

暮らしをランクアップしてくれる、
武州ガスのおすすめガス機器をご紹介します。



最新機器で
ラクしよう!

5kgのほかに
大容量8kgタイプも
登場!

詳しくは
こちら

2 ガスのパワーで 洗濯革命!



めんどろな
干す時間なし!

はやい Rinnai 乾太くん ガス衣類乾燥機

「一度使ったらやめられない!」そんな声が続出しているのが、ガスでパワフルな「乾太くん」。すばやく乾燥したい!花粉症もあるし外干ししたくない!けど部屋干しは臭いが気になる! そんな方におすすめです。

よろこびの声、続々!

「干す時間が減り、子供と遊ぶ時間が増えました。乾燥したら子供たちと「あったかーい!」と言いながらたんでいます。」

「乾太くんのおかげで生活が激変! 天気予報を毎朝チェックする。すべて干し終えるまでにたくさんの時間がかかる。仕事から帰宅して冷たくなった洗濯物を取り込む。夜まで干してあるのは、不在だとわかってしまうので防犯上心配...これらすべてが解消でき、洗濯という家事の負担感がほぼなくなりました!」

3 お風呂にも安心・安全を!



UV除菌
ユニット

詳しくは
こちら

NORITZ ECOジョーz

除菌もできる! 高効率ふろ給湯器

排熱を再利用することでガス代やCO₂を削減できる「エコジョーズ」に、UV除菌機能付きプレミアムモデルが登場! お風呂のお湯を除菌してくれるほか、入浴事故を防いでくれる「見まもり機能」も搭載しています。

2020

お客さま感謝値引き

期間

2020年5月1日(金)~7月31日(金)

武州ガスグループの(株)ピージーサービスでは、このページで紹介した商品をはじめ、さまざまなガス機器やキッチン・バスなどのリフォーム商材を特別価格で販売します。詳しくはお近くのサービス店までお問い合わせください。店舗に足を運ばなくてもお電話にてご相談・お見積もりを承ります。
※詳細は武州ガスホームページでもご覧いただけます。

狭山台サービス店 ☎04-2958-4076 上福岡サービス店 ☎049-261-0337 (電話受付時間 祝日除く 9:00~17:00)
 新所沢サービス店 ☎04-2922-9190 川越サービス店 ☎049-243-2226

[川越] 椿の蔵 足湯喫茶 椿や

川越観光に歩き疲れたら、足湯に浸かりながらおいしい甘味で一息つきませんか？



▼お店の奥にある「椿や」の看板で受け付けをして、お好きなメニューを注文。事前予約はできないため余裕をもって来店を。足湯の利用は、メニューが提供されてから30分の時間制です。



甘味セットがほっと癒される〜



地酒や地ビールを味わいながら

▲甘味とドリンクそれぞれ3種類の中から選べる「川越甘味セット」(1500円・税抜)。川越のシンボル「時の鐘」をかたどった最中は粒あんたっぷり。香り高い抹茶ラテも甘さ控えめで美味。

自分だけの足湯を楽しみたい人は入浴剤付きの「桶足湯」もあるので、お好みの足湯を楽しんでくださいね！



賑やかな表通りの喧騒から離れたのんびりとした時間を過ごせるのが、足湯とカフェが一緒になった「足湯喫茶 椿や」です。和雑貨のお店「椿の蔵」の奥にある、「ゆ」の暖簾が目印。「足湯+甘味セット」「足湯+ドリンクセット」「足湯+アルコールセット」と、メニューは3種類あります。お持ち帰りいただける手ぬぐい付きなので、観光の途中でふらっと立ち寄りお客さまも多いんですよ」と話すのは店長の藤本花さん。

コーヒー、抹茶ラテ、サイダーなどのドリンクをはじめ、甘味のエッグタルト、最中、アイスはどれも川越にゆかりのあるものばかり。「ガスで温めたお湯を循環させる<檜(ひのき)足湯>には10人まで座れます。季節の移ろいを感じる庭園で、川越の味を楽しみながら足湯でリラックスしてくださいね」



椿の蔵
 埼玉県川越市幸町3-2
 本川越駅、川越駅から東武バス「一番街」下車すぐ。または本川越駅から徒歩16分。
 ☎049-227-7030
 平日12:00~18:30 (L.O.18:00)
 土・日・祝 10:00~19:30 (L.O.19:00)
 年中無休
 https://www.tsubaki-kura.jp/
 ※新型コロナウイルスの影響により休業の場合がありますのでご了承ください。



スキレットごとグリルへ！お弁当のおかずにも！
具たくさんスペイン風オムレツ

レシピ:料理研究家/管理栄養士 満留 邦子

作り方 ※スキレットは直径18cm.

- 1 ベーコンは1cm幅に切る。じゃがいもは厚さ2~3mmのいちよう切りにし、水につけて水けをきる。たまねぎは横薄切りにする。マッシュルームは石づきを切って薄切りにする。
- 2 スキレットにオリーブオイル大さじ1を熱し、じゃがいもを先に入れ、塩少々ふり、炒める。じゃがいもが透き通ったら、たまねぎ、ベーコン、マッシュルームを加え、しんなりするまで炒める。
- 3 ボウルに卵を割り入れAを加えて溶きほぐし、2とチーズを加えて混ぜる。
- 4 スキレットをコンロの火にかけ、オリーブオイル大さじ1を熱して3を流し入れ、軽く混ぜたらグリルに入れる。弱火で5~6分焼いて、全体に火を通す(焼き上がりは、色や中心部分をさわって確認)。お好みでパセリをちらす。



ひっくり返さないでカンタン!

- 材料 (2~3人分)
- ベーコン 2枚
 - じゃがいも 1個
 - たまねぎ 1/4個
 - マッシュルーム 1/2パック
 - 塩 少々
- A
- 卵 3個
 - マヨネーズ 大さじ1
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - ピザ用チーズ 20g
 - オリーブオイル 大さじ2

気になるギモンに
お答えします!

「地震」が起きたらどうする?



Answer

- 1 まずは身の安全を守りましょう! 何よりも大切なのは自身の安全の確保です。家具が倒れたり、物が落ちてくる可能性があるため、テーブルなどの下にもぐって揺れがおさまるのを待ちましょう。
- 2 機器のスイッチを止めましょう! 揺れがおさまったらガス機器や電気製品のスイッチを切りましょう。家を離れて避難する場合は、万一の火災防止のため、ガスの元栓や電気のブレーカーを止めてください。
- 3 周りの安全を確認しましょう! 安全確認は、落ち着いてから。ガス機器や電気製品を使用する前は、機器やその周辺に異常がないか確認してください。

ガス機器が使えない場合は?

- 1 ガスメーターが点滅していないか確認
→点滅していたら、お客さまでガスメーターの復帰操作を行ってください
- 2 ガス会社でガスを止めていないか確認
→テレビ、ラジオ、ネットなどで情報を確認してください

ガスメーターの復帰方法

- 1 ガス機器の元栓を閉める
- 2 復帰ボタンのキャップをはずしてボタンを押す
- 3 3分待つて赤ランプが消えたらガスが使えます



全14区画の新しいふれあいの街。小中学校が身近、商業施設が1km圏内に多数点在。

敷地面積 **最大40坪以上** 土地価格 **1,422万円**より

武蔵野 ふれあいの街 第9期 川越市 砂新田5丁目

横田建設株式会社
 https://www.yokota-g.co.jp/
 横田建設グループ 検索
 0120-033-777

b kitchen

武州ガスのキッチンスタジオ「b kitchen」では、ガスの炎でつくる料理の楽しさや、最新コンロの便利な使い方をお伝えしています。さまざまなメーカーのガスコンロ、システムキッチン（8種類）で調理できるのが特長です。



ピピッとクッキング



おもてなしクッキング



お弁当クッキング



料理教室

お知らせ

「b kitchen」は現在、新型コロナウイルスの影響により各種イベントを中止しています。再開などの情報は、武州ガスホームページまたは「武州ガスLINE@」でご確認ください。

武州ガス
LINE@



b kitchen (武州ガス本社)

- 埼玉県川越市田町32-12
武州ガス本社内
- 川越市駅から徒歩5分
本川越駅西口から徒歩10分



お問い合わせ

プロモーショングループ ☎049-241-2261
(平日 8:30~17:15)

武州でんき

おかげさまで1万件突破!

ガスも電気もエネルギーのことなら、地元で90年以上、地域密着の武州ガスにおまかせください。



© 武州ガス / SAKURAP

武州ガスなら安心・お得!

ガスと電気
セットで
お得!

お手続き
おまかせ
簡単!

原則
初期費用
ナシ!

検針票
ひとつで
便利!

契約年数
しぼり
ナシ!

解約・
違約金
ナシ!

ガスと電気はセットにするとお得です!

■武州でんきBプランに切り替えた場合(年間4,700kWh使用)



東京電力エナジーパートナー(株)
従量電灯B(40A)



武州でんき
Bプラン(40A)

【試算条件等】武州でんきBプランは、戸建3人家族の電気平均使用量392kWh/月(2015年東京都公表数値)に基づき年間使用量4,700kWhを算出例として使用し、東京電力エナジーパートナー「従量電灯B」と武州でんきBプランの40Aで算定しています。※家庭用の平均的な月別使用量比率(東京ガス調べ)を用いて試算しています。※口座割引を含まず、「電気+ガスセット割」を適用しています(消費税含む)。適用条件は当社のホームページをご確認ください。

お問い合わせ お気軽にお問い合わせください!

小売電気事業グループ ☎0120-255-900
(平日 8:30~17:15)

