

人と食のエネルギーを伝える情報誌“エナジー”

ENERGY

あなたの暮らしにエネルギーを



映画文化で街を盛り上げる / 舟橋一浩

おいしさにこだわった卵 / シンデレ卵・紅鈴こまち

各号の読者プレゼント

RIVER LIGHT
フライパン

5名さま

頑張る人の声を聞きたい

“ 劇場で映画を観る醍醐味を伝え、
川越スカラ座を通して、この街を楽しんでもらえたら ”

川越スカラ座 支配人 舟橋一浩さん



川越の街で古くから
娯楽を提供し続ける場所

定員124名の小さな映画館「川越スカラ座」。劇場の始まりは約100年前の1905年「力亭(いちりぎてい)」という寄席として誕生し、演芸館などを経て、同じ場所ですべて、1963年からは「川越スカラ座」として多くの人に映画を楽しんでもらう場として栄えました。しかし時代の変化とともに映画離れや映画を観る環境の変化、経営者の高齢化などの問題があり、2007年5月に川越スカラ座(以下、スカラ座)は一度、その歴史に幕を下ろすことになったのです。

子どもの頃の居場所は大人になっても変わらずに存在した

現在、支配人を務める舟橋一浩さんはスカラ座が閉館を迎える少し前に、地元川越に戻ってきました。「姉の影響もあって小学生くらいときから映画が好きで、小さい頃はよくここで映画を観ました」。当時の舟橋さんにとってスカラ座は「居場所」のようなところ。しかし、その後は都内の映画館へ出かけるようになり、次第に足が遠のくことに。そして、数十

年後、社会人となって川越へ戻るまでは、その存在を忘れてしまっていたと言います。「川越に戻ってきたときに、そのまま残っていたことに感動しました。そして、地元の仲間と仕事の合間にスカラ座でイベントを始めました」。映画監督を呼んでトークイベントを開くなど、スカラ座を盛り上げる活動に関わるようになったときに閉館の話が出たのです。

川越に映画館を残そうと
少数精鋭で奮闘する日々

そこで舟橋さんや地元の有志が集まりスカラ座の運営を引き継ぐことを決意。スカラ座存続の中心的な存在となるNPO法人プレイグラウンドを設立し、スカラ座を再び元気にしようとして2007年8月に再開。そのときのメンバーは8人。2011年に映画のフィルム生産が終わり、デ



昔ながらのペロア地のイス。
今の映画館では体験できない
座り心地。



1



2



3



4

1. 映写室の入り口もレトロな雰囲気。
2. 設備は引き継いだときから変わらない。
3. フィルム上映はなくなったが機材はそのまま残っている。
4. 味わいを感じるバックヤードは時間が止まったかのよう。



川越市

埼玉県の南西部に位置し、小江戸として人気の観光地。市街地から少し離れると自然豊かな環境が残る。

ジタル化に移行するタイミングで機械の入れ替えを行いました。そのときにメンバーも変わり、舟橋さんがNPOの代表になったのです。現在6名で切り盛りするスカラ座の魅力の1つは、大きな映画館では体験できないイベントにあります。映画監督や俳優が舞台挨拶に来たり、無声映画の上映を行ったり、インド映画でダンスをするなど、趣向を凝らした企画でファンを魅了しています。

『「キネマの神様」という映画では山田洋次監督がスカラ座を気に入ってくださり、ここでロケをやることになりました』。そのロケでは間近で山田監督の仕事を見られ、また舟橋さんはじめ、スタッフ全員がエキストラで映画に出演することにもなりました。ほかにも是枝裕和監督や塚本晋也監督など、多くの映画関係者にスカラ座は大切にされているのです。

試行錯誤をしながらもスカラ座ファンに支えられて

シネマコンプレックスと呼ばれる大型映画館とは違い、ミニシアターのスカラ座では個性的な映画の上映でファンを惹きつけています。引き継いだ当時は何を上映すればいいのかわからなかったそうですが、今では上映選定の担当スタッフが配給会社推薦の作品を厳選し、上映しています。しかし、現在でも何が当たるかは未知数で、試行錯誤を繰り返しながらやっていると言います。「スカラ座がなくなってしまうたら、このような映画館をもう作ることはできませんし、ここはもともと寄席から始まって、ずっと娯楽を提供してきた場所。その文化を絶やすことなく継続していくことが大切だと思っています」と舟橋さん。続けること

でこれまでもいろいろな機会を得てきました。この先も同じように監督や俳優さんなどの映画関係者と一緒に映画文化を盛り上げたいと言います。今は映像を配信するサブスクリプションが主流になってきていますが、舟橋さんはぜひ劇場で映画を観

てもらえたらと話します。そして、スカラ座に足を運んでもらい、ここを通して川越という街も楽しんでもらえたらと考えているそうです。これからの舟橋さんの活躍で川越の街がより一層楽しいところになるのかもしれない。



profile 舟橋一浩さん

NPO法人ブレイグラウンド代表理事。川越スカラ座支配人。映画の上映だけでなく、趣向を凝らしたイベントを行い、映画文化と川越の街の発展に尽力している。

元気を生み出す地元の食材

自然豊かな埼玉県では野菜など農業のほかにも、畜産なども盛んです。今回は日々の食卓に欠かせない、新鮮でおいしい卵をご紹介します。

紅^{べに}鈴^{すず}こまち 卵^{らん}

比企郡川島町の鈴木農場さんで売られている2種類のブランド卵。エサや飼育方法などにこだわって作られた注目の卵です。

日々の食卓に欠かせない食材「卵」。今回取り上げる「シンデレレ卵」と「紅鈴こまち」とは一体どのような卵なのでしょう。遠くからも買いにくるという人気の卵が「シンデレレ卵」。赤玉の卵で黄身は濃いオレンジ色、食味はコクがありつつも、あっさりとしています。シンデレレ卵を産む鶏は、厳選したハーブやヤシ油の良質な脂肪酸などを加えた飼料を食べ、ケージの中に巣箱や止まり木、爪とぎ、砂浴びができる場所が備わったストレスの少ない環境で育てられています。

もう一つの人気の卵は「紅鈴こまち」です。こちらも赤玉の卵で、パプリカや海藻、ぶどうの搾りかすなどに、美容成分のアスタキチンサンを配合した飼料を食べた鶏から産まれます。色が濃く、濃厚なコクと甘みのある黄身が特徴です。これらのブランド卵は卵かけごはんで食べたり、半熟で味わったりすると旨みを一層感じる言えます。直売の卵はすべて無洗卵。卵は表面を洗うと「クチクラ」という皮膜が取れ、鮮度が早く落ちます。そこで洗わずに販売することで、鮮度が長く維持できるのです。

「ヒナは人の子どもと同じように大切に育てます」という言葉からもわかるように、鈴木農場さんでは産

サクサクの衣の中はとろ〜り半熟卵。ご飯にのせても

卵の天ぷら揚げ出し風



材料(2人分)

- 卵 2個
- 薄力粉 大さじ2
- 冷水 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ1/2
- ★だし汁 150ml
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★酒 大さじ1
- ★みりん 大さじ1/2

- 薄力粉 適量
- サラダ油 適量
- みつば、刻み海苔 各適量

作り方

- ①卵は冷蔵庫から常温に戻し、沸騰したお湯で6分茹でる。水で冷やして殻をむく。ボウルに●の材料を入れ、箸で軽く混ぜて衣を作る。
- ②鍋に油を180℃に熱し、卵に薄力粉をまぶしてから衣を付けて揚げる。
- ③鍋に★の材料を入れて火にかけ、沸騰したら火を止める。器に注いで卵を盛り、刻んだみつばや刻み海苔をのせる。



まれて1日目のヒナから丁寧に育てていきます。農場の中には卵を産むころもあります。しかし、病気予防のワクチンなどを独自のプログラムで行い、健康な鶏を安全に育成するには産まれてすぐのヒナから飼育をすることが適しているのです。また、卵を産むようになってからは鶏の体重の増減を見るなど、体調管理にも気

をつけています。豊かな自然の残る川島町は養鶏場としてよい場所だと鈴木さんは考えています。近隣に農家の方も多く、飼育の副産物として出る鶏糞を肥料として使ってもらっています。鶏糞は栄養分が豊富な強い肥料で長年使っている人もいるそうです。養鶏と農業がうまく結びついた仕組みも整い、おいしい卵は生まれているのです。

卵と混ぜて焼くだけの簡単和風オムライス

焼き卵かけごはん



材料(2人分)

- ご飯 220g
- 卵 2個
- ちりめんじゃこ 10g
- かつお節 4g
- しょうゆ 少々
- サラダ油 適量
- 細ねぎ 適量

作り方

- ①ボウルに卵を溶き、ちりめんじゃこかつお節、ご飯を加えて混ぜる。
- ②小さめのフライパンにサラダ油を熱し、半量のご飯を流し入れる。途中で半分にたたんで形を整える。鍋肌からしょうゆを注ぎ、焼き目がついたら火を止める。同じものをもう一つ作る。
- ③器に盛り、細ねぎの小口切りを散らす。



シンデレラ卵を産む鶏。1万2千羽を飼育。



産みたての卵は人気で即売してしまうことも。



鈴木農場伊草支店。直売所や販売機があり、産みたての卵を購入することができる。

教えてくれた人

有限会社鈴木農場 鈴木洋平さん

おいしくて安全な卵を買いやすい値段で販売し、地域の皆さまが集える場所を目指しています。



所沢市 泉町

お菓子の工房 エミール

所沢市泉町1837-6

- 新所沢駅西口より徒歩約15分
航空公園駅西口より徒歩約10分
 - 10:00~19:00
 - 火曜定休(但し祝日は営業)
 - 04-2923-0234
- www.emile.cc



石窯秀



オーナー
高橋秀世さん

ショーケースには常時20種類くらいのケーキが並ぶ。他にも60種類はあるという焼き菓子など、食材にこだわったお菓子が人気。

行ってみたいお店



まごころと愛のこもったハンドメイドケーキをお客さまに

レンガとかわいらしいクマとビスケットの外壁が目印のエミールは、地域で人気の洋菓子店。オープンするとお客さまが次々とやってきては、お目当てのケーキや焼き菓子を購入していきます。オーナーの高橋さんは“安心と安全”をコンセプトに、スタッフとともに心のこもったハンドメイドのお菓子を提供しています。食材にこだわり、北海道産の生クリームやブランド卵を使うほか、旬のフルーツを産地指定で使用するなど、多くの人に喜んでもらえる味を追求しています。

お店のこと、おしえてください!

Q1. 人気の商品は?

石窯秀(いしがましゅー)が一番の人気の商品です。注文を受けてから生クリームと合わせたカスタードクリームを入れて仕上げます。シュー皮のカリカリサクサクの食感を食べて欲しいですね!

Q2. 商品が充実していますね!

地元の野菜を使った“ところんのおやつ”など、焼き菓子も人気! ケーキはカットケーキ以外にもホールケーキを10種類ほど用意しています。



Q3. 楽しい店内の装飾もこだわりが?

年に5回くらい店内の装飾を変えています。バルーンアートのプロの方をお願いしていて、季節のイベントにあった楽しい雰囲気を作れるように意識しています。お子さまはじめ、お客さまにも好評です!

第27回 高校生学園祭ポスターコンテスト



1995年から開始したポスターコンテストも徐々に認知度が上がり、例年は100校以上の高校に参加いただいています。新型コロナウイルス感染症の影響により、今年の参加校は49校と例年より少なかったものの素晴らしいポスターが揃い、審査員の厳正な審査により、入賞校を決定しました。



優秀賞
北本高等学校



最優秀賞
所沢中央高等学校

佳作 川越南高等学校 大宮北高等学校 秋草学園高等学校 独協埼玉高等学校

第18回 中学生環境イラストコンテスト



2004年に開始し、次世代を担う中学生に「環境を守る大切さ」について考えてもらうため、環境をテーマにハガキサイズ用の紙に環境イラストを描いてご応募いただいています。

今年は17校から215点の作品が集まり、審査員による厳正な審査の結果、最優秀賞、優秀賞、秀作賞、佳作、武州賞の25作品を決定しました。入賞作品をカレンダーにし、参加者の皆さまにお配りしました。



最優秀賞

所沢市立中央中学校 2年
竹中 利織さん

武州ガスでは、さまざまな社会貢献活動の取り組みを行っています。

詳しくはHPをご覧ください。

【武州・入間川プロジェクト】

武州ガスは、国土交通省関東地方整備局荒川上流河川事務所（河川管理者）、公益財団法人埼玉県生態系保護協会（有識者）と連携し、入間川流域で環境保全活動を行っている市民団体等を支援するための活動助成事業を行っています。来年度の助成団体を募集していますので、下記「助成団体募集」をご覧ください。

「武州・入間川プロジェクト」助成団体募集！

入間川流域で環境保全活動を行っている団体に対し、助成金の交付や情報提供等を行います。

助成対象	市民団体、学校等の非営利団体による公益的な活動	助成内容	1団体最大20万円
募集期間	2021年12月1日(水)～2022年3月11日(金)	活動の対象期間	2022年4月1日(金)～2023年3月1日(水)
応募方法	荒川上流河川事務所のHPから申請書をダウンロードし、必要事項を記入後、事務局宛に郵送またはメールでご提出ください。	お問い合わせ先	入間川環境保全支援委員会事務局 (公益財団法人 埼玉県生態系保護協会内) TEL:048-645-0570 (平日9:00～18:00)



b kitchen

教室参加者募集!

2022年開催



b kitchen
武州ガス本社

埼玉県川越市田町32-12
武州ガス本社内

川越市駅から徒歩5分
本川越駅西口から徒歩10分



各種お申し込みは上記QRのWeb予約サイト又はお電話にてお気軽にご応募ください!

- ※応募多数の場合は抽選のうえ当選者のみにご案内いたします。
- ※進捗状況によって、終了時間が前後する場合がございます。
- ※対象18歳以上。※お子さま連れはご遠慮ください。

お申し込み・お問い合わせ
プロモーショングループ ☎ **049-241-2261**
(平日 9:00~17:00)

b kitchen の新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- 調理はひとり1台のキッチンを使用します。
- 三密をさけるため、参加人数を制限しています。
- 道具の共有や料理のシェアはしません。
- 各教室は試食なしのお持ち帰りになります。
- 感染状況により開催の延期・中止、または内容に一部変更が生じる可能性がございますのでご了承ください。

マスク着用 換気 消毒 アクリル板の設置

01 包丁の研ぎ方教室 自分の包丁を研いでみよう!



1月22日(土) 各8名

時間 ①10:00-11:30 ②13:30-15:00
参加費:1,000円
講師:島田 剛 先生

申込締切:1月6日(木)
当選案内:1月11日(火)まで

02 ベーグル教室 もちもちのベーグルを作ろう!



1月27日(木)、28日(金) 各8名

時間 10:00-13:00
参加費:2,000円
講師:ゆみたちと先生

申込締切:1月13日(木)
当選案内:1月17日(月)まで

※写真は全てイメージです。

寒い夜のガス給湯器の凍結にご注意ください

この時期、気温が下がると(特に氷点下)、ガス給湯器や配管内の水が凍結して、お湯がでなくなることがあります。このような場合は気温の上昇により自然解凍するまでお待ちください。配管に熱湯をかけると配管が破裂することがあります。また凍結防止のために、右記の点にご留意ください。

凍結防止方法

- ①給湯器の電源を切らないでください
機器内は気温が凍結する温度に近くなると、凍結予防のヒーターや循環ポンプの作動などで自動的に凍結予防するため、給湯器の電源を切らないでください。
- ②給水元栓まわりに保温材をかぶせてください
凍結しにくいようにするため、給水元栓まわりに保温材をかぶせるなどの処置をしてください。市販の保温材をかぶせた後、ビニールテープ等で下から上に巻きつけて固定してください。

今号の読者プレゼント

このフライパンで美味しい卵焼きを焼いてください!

RIVER LIGHT フライパン

5名

〈内容〉
・種JAPANシリーズ フライパン 18cm

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5名さまにプレゼント!

応募締切 **2022年1月19日(水)** 当日消印有効

応募方法 ハガキ、またはホームページから、必要事項をご記入の上ご応募ください。

アンケート ①今号のどの記事に興味を持ちましたか?その感想をお聞かせください。
②Instagram・LINE・Twitter・Facebookのうち、利用されているものは?

武州ガス プレゼント 検索

携帯電話の方は、左記 QR を読み込むと応募ページにアクセスできます。

〒350-1188 埼玉県川越市田町32-12 企画グループ株式会社

●ご住所
●お名前
●年齢 ●性別
●電話番号
●アンケートの回答

発行/武州ガス株式会社 〒350-1188 埼玉県川越市田町32-12 TEL:049-241-9000
2021年12月22日発行 発行部数250,000部 (年6回/隔数月に発行)

西武池袋線・西武新宿線

「所沢」駅徒歩**6分**、**29階建**・再開発事業制振タワーレジデンス

「ブランズタワー所沢」モデルルーム公開中(予約制)

お問い合わせは「ブランズタワー所沢」マンションギャラリー

☎ **0120-323-109** 営業時間 10:00~18:00
定休日/毎週木・木曜日(祝日除く) および第1-第3火曜日

Q ブランズタワー所沢 東急不動産

※1
※2
※3
※4
※5
※6
※7
※8
※9
※10
※11
※12
※13
※14
※15
※16
※17
※18
※19
※20
※21
※22
※23
※24
※25
※26
※27
※28
※29
※30
※31
※32
※33
※34
※35
※36
※37
※38
※39
※40
※41
※42
※43
※44
※45
※46
※47
※48
※49
※50
※51
※52
※53
※54
※55
※56
※57
※58
※59
※60
※61
※62
※63
※64
※65
※66
※67
※68
※69
※70
※71
※72
※73
※74
※75
※76
※77
※78
※79
※80
※81
※82
※83
※84
※85
※86
※87
※88
※89
※90
※91
※92
※93
※94
※95
※96
※97
※98
※99
※100