

長焼き

お召し上がり方

湯煎または電子レンジで解凍するだけで、
お手軽にお召し上がりいただけます。



湯煎

① フライパンで、お湯を沸かします。

フライパンで湯煎すると、
すぐお湯が沸くのでオススメ!

② 冷凍パウチのままお湯の中に入れて、
再沸騰してから4分湯煎します。

③ ハサミで切ってうなぎを取り出して
完成です。※やけどにご注意ください。

電子レンジ

① 冷凍パウチをハサミで切ってうなぎを
とりだします。

② 耐熱皿にうなぎを移します。

③ ラップをかけて、500wの電子レンジで
1分30秒加熱したら完成です。
※温めが足りない場合は、少しずつ
再加熱してください。

刻み

お召し上がり方

湯煎または電子レンジで解凍するだけで、
お手軽にお召し上がりいただけます。



湯煎



① フライパンで、お湯を沸かします。

フライパンで湯煎すると、
すぐお湯が沸くのでオススメ!



② 冷凍パウチのままお湯の中に入れて、
再沸騰してから4分湯煎します。



③ ハサミで切ってうなぎを取り出して
完成です。※やけどにご注意ください。

電子レンジ



① 冷凍パウチをハサミで切ってうなぎを
とりだします。



② 耐熱皿にうなぎを移します。



③ ラップをかけて、500wの電子レンジで
1分加熱したら完成です。

※温めが足りない場合は、少しずつ
再加熱してください。

半身

お召し上がり方

湯煎または電子レンジで解凍するだけで、
お手軽にお召し上がりいただけます。



湯煎



① フライパンで、お湯を沸かします。

フライパンで湯煎すると、
すぐお湯が沸くのでオススメ!



② 冷凍パウチのままお湯の中に入れて、
再沸騰してから4分湯煎します。



③ ハサミで切ってうなぎを取り出して
完成です。※やけどにご注意ください。

電子レンジ



① 冷凍パウチをハサミで切ってうなぎを
とりだします。



② 耐熱皿にうなぎを移します。



③ ラップをかけて、500wの電子レンジで
1分30秒加熱したら完成です。

※温めが足りない場合は、少しずつ
再加熱してください。

うなぎおにぎり お召し上がり方

電子レンジで解凍するだけで、
お手軽にお召し上がりいただけます。



電子レンジ



冷凍パウチの袋にハサミで
切り込みを入れます。



袋のまま、500wの電子レンジで
加熱します。

加熱時間 1個あたり：約1分40秒

※温めが足りない場合は、少しずつ
再加熱してください。

うなぎちまき お召し上がり方

電子レンジで解凍するだけで、
お手軽にお召し上がりいただけます。



電子レンジ



ちまきをお皿に乗せ、
ラップで包みます。



袋のまま、500wの電子レンジで
加熱します。

加熱時間 1個あたり：約2分

※温めが足りない場合は、少しずつ
再加熱してください。