

人と食のエネルギーを伝える情報誌“エナジー”

ENERGY

あなたの暮らしにエールを

伝統を守りながら時代に合ったまつりを／藤田明義

どんな料理にも合う秋の味覚／しいたけ

読者のプレゼント
川越城下かさね地図



10 江戸時代の川越城下図と
今さ 名さまの地図を重ねて比較！



ENERGY

頑張る人の
声を聴きたい

People

“伝統を守りながら 時代に合ったまつりを”

川越市山車保有町内協議会 会長
川越市元町一丁目町内会 会長

藤田明義さん

ユネスコ無形文化遺産登録
国指定重要無形民俗文化財
川越氷川祭の山車行事（川越まつり）
詳細はQRをご覧ください



生まれ育った町 川越の魅力と変化

小江戸と称され、国内外から多くの観光客が足を運ぶ町、川越。この地で生まれ育った藤田明義さんは、川越まつり（川越氷川祭の山車行事はユネスコ無形文化遺産に登録されています）の山車保有町内協議会の会長を務め、伝統のまつり文化の継承に力を注いでいます。

「川越の中心、元町一丁目で生まれました。川越小学校、初雁中学校を卒業し、高校と大学は都内に出ましたが、ずっと川越に住んで町の変化を見てきました」と藤田さんは振り返ります。今は賑わいを見せる蔵造り周辺も、一時は駅の周りに人の流れが移り、時代の流れに乗り遅れてしまった印象だったといいます。

しかし、商店街の方たちが「川越蔵の会」を発足させ、自らの手で町づくりを始めたことや、大河ドラマの人氣で川越に注目が集まるようになったことをきっかけに、歴史ある町は元氣を取り戻しました。

「古いものは恥ずかしいという風潮は一変しました。伝統的な建造物を保存しつつ、活気ある場所に生まれ変わったことは素晴らしいですね。蔵造りは川越の魅力のひとつですし、

これからも賑やかであってほしいです」と藤田さんはいます。

川越まつりと 町の人たちの関わり

そんな変化を遂げた川越で370年以上続いている祭礼があります。それが多くの観光客で賑わう川越まつりです。川越氷川神社の「例大祭」に「神幸祭」や「山車行事」が加わって成り立つまつりは、江戸時代に山車行事が中心になったことを機に山車の型式が統一され、山車の上に人形をのせる型になりました。

「近年はずっと拡大路線で進んできました」というように、昭和43年に川越まつり協賛会ができたときには10数台ほどだった町内の山車も現在は29台にまで増え、まつりの日の交通規制エリアも拡大しました。2日で70万人を超える人が町内ごとに曳行する山車の見物に訪れ、まつりは1年で最も川越が賑わう日といっても過言ではありません。

しかし、観光客が集まる一方でまつりの継承には課題もあります。そのひとつが後継者不足です。藤田さんは20年ほど前から積極的に関わり、まつりに関わるようになりましたが、それは町内で山車の曳行に参加する人が

減っていることを肌で感じたためでした。

藤田さんが自治会長を務める元町一丁目には、250人ほどの住人がいますが高齢者の割合が高く、まつりや自治会活動を活発に行いたくても人手不足が否めません。「最初は曳き手の減少を感じたのですが、深く関わるようになると裏方の確保が難しいと感じるようになりました」。まつりでの山車の曳行には、事前の準備や片付けなど、多くの人の手が

必要です。以前は退職した人が参加していましたが定年後も働く人が増え、地域活動に関わる人が減っています。

また、まつりを彩る山車の修繕にも課題があります。元町一丁目の山車は明治26年の川越の大火で全焼し、復活までに長い時間がかかり、昭和34年に完成しました。この山車の大規模な修繕を平成13・14年に行いましたが、修繕には多くの時間とお金がかかりました。国の重要無形民俗



1. 元町一丁目の山車に乗っている牛若丸のキャラクターのピンバッチ。まつりの日に一般の人でも会場で購入ができます
2. 元町一丁目の山車。昭和34年に作られたものを修繕しながら、大切に使っています。提灯が灯った様子は昼とは違う印象です
3. 交差点などで山車が正面を向き合い、お囃子と踊りで競い合う「曳っかわせ」は、川越まつりの見どころのひとつ。重なり合うお囃子とユニークな踊りに観客は引き込まれます
4. 山車行列の先頭を歩く手古舞。地域の女の子たちが役を務めています

文化財になったことで、修繕費の助成がありますが、膨大なお金がかかることから住人が募金活動で費用を集めました。このようにまつりの継続には地域の人の協力が必要なのです。

これからの川越と 川越まつりに対する思い

今後もまつり続けていくためには、「時代に合った形でやっていくこと」がひとつのポイントになると藤田さんは考えます。「人手不足を即解決する具体策はありません。しかし、川越まつりが370年も続いてきたのは、いつの時代もまつりが楽しいからということ、そのときに合った変化をしてきたからだと思

っています」と藤田さん。

時代に合った変化のひとつに日程の変更があります。長い間、川越まつりは10月14日、15日と決まっていたのですが、平日だと参加が難しい人がいるため、30年ほど前から10月の第三の土・日曜日となりました。土日開催にすることで平日に仕事がある人が参加しやすくなり、当日の人手不足の解消にもつながっています。「変化を受け入れるかどうかの判断は難しい部分もありますが、柔軟に捉えることも大切です」。藤田さんは生まれ育った川越の伝統的なまつりをこの先もみんなで楽しむために、今の役職を精一杯務め、元気なうちに若い世代に役割をバトンタッチできればと願っています。



まつり当日の藤田さん。元町一丁目の山車に乗っている人形は「牛若丸」であることから、首にかけた手拭いにも「牛若丸」の文字が書かれています

ENERGY foods

元気を生み出す
地元の食材

教えてくれた人



栗原さん

しいたけ狩りやしいたけの直売のほか、キクラゲも販売しています。生のキクラゲは夏のみ販売。

栗原しいたけ園

所沢市山口2351

090-1207-1006

10:00~16:00

月・金・土・日・祝日営業

※10月上旬頃からしいたけ狩りと直売は営業見込み(要確認・予約)



Shiitake mushroom

しいたけ

和食、洋食、中華とどんな料理にも
なじむ秋の味覚、しいたけ。

今回は原木で育てる肉厚のしいたけを紹介します。

and Recipe

作り方

- しいたけは石づきを取り、半分に切る。ねぎは斜めに切り込みを入れ、5cm長さのぶつ切りにする。ショウガは薄切りにする。
- フライパンを中火で熱し、手羽中の両面を10分ずつ焼く。①のねぎとショウガを加えて香りが出るまで一緒に火を通す。
- Aを加えてタレが手羽中全体に絡むように焼きつけ、水を加えて煮る。あくが出たら取り除く。
- ①のしいたけを加えて落し蓋をして20分ほど煮る。手羽中が柔らかくなったら煮汁を絡めて器に盛りつける。



材料 (2人分)

しいたけ…6個

ねぎ…1本

ショウガ…1片

手羽中…8本

A { 砂糖…大さじ1½

酒…大さじ2

しょうゆ…大さじ2

水…1カップ (200ml)

豆知識

下ごしらえ

しいたけは水洗いしません。汚れが気になるときは軽く濡らしたキッチンペーパーで拭きます。

よく味が染みた しいたけと手羽中の照り煮





収穫が終わった原木。原木は2年ほど使用できるの、夏の間は涼しい林で休ませる

所

沢市の栗原しいたけ園では現在約7000本の原木しいたけを育てています。

品種はたくさんありますが、栗原さんは株式会社富士種菌の3種類を栽培しています。これらは菌の中でも早く芽が出るものです。「菌は生き物なので、その土地に合うもの、合わないものがあります」と栗原さん。年々気温が高くなっているため、暑さに強い品種を取り入れ、栽培品種を検討しています。

栽培は、扱いやすいサイズに切ったコナラを購入し、その原木に12月〜3月の冬の間に種菌を植えつけることから始まります（種菌という）。作業は機械で行い、1本の木に太さによって

30から80箇所ほど種菌を植えつけます。

植菌した原木は菌糸の成長を促すため寒い時期は室内で保管し、春頃、暖かくなると近くの林へ運び、原木を地面に近い状態に並べます。地面近くに置くことで適度な湿気が与えられ、涼しい環境で原木の内部にしいたけの菌が広がります。夏までは林で管理し、涼しくなったらハウスの方へ運んできて芽出し作業をします。

林から出した原木は大きな水槽へ1晩浸けて水分を与え、外気温が高いうちは18℃のクーラー室に3〜4日置きます。すると、植菌したところから芽が出始め、4〜5日で収穫できるまでに成長します。

「自然環境で育てる原木しいたけが収穫できるのは10月から5月初めくらいまでです。日中と夜の気温差が10℃くらいあるとよいしいたけになります。しかし、近年は温暖化の影響で暑い期間が長くなってしまい、収穫できる時期がどんどん短くなっています」と栗原さん。気温が高いことであまり芽が出ないことも増えました。



暑い時期は雑木林に木を並べ、菌が原木に回るように管理する

菌床（おがくずを固めたもの）栽培では、室温や湿度を管理した環境で育てるため、年間を通して安定した収穫ができますが、栗原さんが育てる原木しいたけは天候に左右されるため、安定した収穫は難しいです。

原木しいたけは、肉厚で香りがあり、締まった身が特徴です。存在感があり、丸ごと焼いて食べるとより旨みを感じられます。新鮮なものは傘の裏が白い状態です。

骨の健康をサポートするビタミンDや腸の働きを整える食物繊維が含まれる体にいいしいたけ。栗原しいたけ園では、10月上旬頃からしいたけ狩り体験や直売を予定しています。近隣のスーパーマーケットでも販売されるので、秋の味覚を味わってみてはいかがでしょうか。

作り方

- しいたけは石づきを取り、軸を切り、傘の内側に片栗粉をまぶす。
 - 豚ひき肉とA、Bをよく混ぜ合わせる。
 - ①傘の内側に②のをせ、チーズとシュウマイの皮を等分にのせる。
 - ③を蒸し器に並べて酒をふりかけ、15分ほど蒸す。みじん切りのパセリをのせ、レタスを敷いた器に盛りつけてからししょうゆを添える。
- ※電子レンジで加熱する場合は、ふんわりラップをかけて600Wで3分、シュウマイの場所を変えてさらに4分加熱する。

材料(2人分)

しいたけ…6個
片栗粉…適量
豚ひき肉…100g

A	軸のみじん切り…6個分
	玉ねぎみじん切り…1/3個
	ショウガみじん切り…1片
	片栗粉…大さじ1
B	しょうゆ…大さじ1/2
	ごま油…大さじ1/2
	塩…少々
	コショウ…少々
	酒…大さじ1/2

シュウマイの皮(2〜3mmの細切り)…50g
とろけるスライスチーズ…1枚
パセリ…1本
酒…適量
レタス…適量(お好みで)
からし…適量
しょうゆ…適量

ボリューム満点 しいたけシュウマイ



アニメ 小説
『活版印刷三日月堂』
「月がきれい」

シリーズ



時の鐘や一番街は小説・アニメで度々登場します。

菓子屋横丁

アニメ小説



烏山稲荷神社

小説



田谷堰

アニメ



川越熊野神社

アニメ



①烏山稲荷神社は仲町にある小さな神社です。三日月堂は小説の中では、この神社のはす向かいに建っています。②観光客もたくさん訪れる人気スポット菓子屋横丁。小説とアニメで登場します。③連雀町の川越熊野神社は、アニメに登場。開運や縁結びの神様として知られています。④アニメで登場する田谷堰は、新河岸川にかかるレトロな堰です。春には桜も楽しめるスポットです。

埼玉県を舞台にした文学作品やアニメはたくさんありますが、今回は川越が登場する2作品を取り上げ、作品内に登場するスポットを紹介いたします。ひとつは、小説『活版印刷三日月堂』シリーズ（全6巻・ポプラ社）です。こちらは、川越の片隅にある小さな活版印刷所「三日月堂」を巡る物語。店主が亡くなり、空き家になっていた三日月堂に店主の孫娘・弓子がきて活版印刷の営業を再開します。すると、三日月堂には悩みを抱える人が訪れ、活字と言葉でその人たちの心が解きほぐされていきます。このシリーズでは蔵造りの町並

みなどが登場しますが、温もりあるお話と川越のまちがよくマッチしています。アニメ「月がきれい」は、川越の中学校に通う男女の恋の話です。小説家希望の安曇小太郎と陸上をしている水野茜。交際を始めた2人は高校進学時に茜の父の転勤で遠距離恋愛をすることに……。2人がデートをするシーンなどで、有名スポットから知られざる「映え」スポットが登場します。作品に触れた後に市内を歩いてみてはいかがでしょうか。景色の見え方も変わるかもしれません。



「コンロ活用☆簡単クッキング・スイーツ」など、
先着順の教室の案内はLINEをチェック！

お申し込み
お問い合わせ

プロモーションチーム(平日9:00~17:00)

☎049-241-2261

注意事項

※当選者の発表は当選案内の発送をもってかえさせていただきます(先着の教室を除く)。
※写真はイメージです。教室終了時間は進捗状況により前後する場合があります。※(記載のない場合)対象年齢は18歳以上、一部お子様向けイベントは教室ごとに対象年齢をご確認ください。※お子さま連れ含む対象年齢以外の方や実習に参加されない方の入場はご遠慮ください。※グループ参加は2名まで可能です。

シュトーレン

スパイスやドライフルーツが香る伝統菓子。手作りにて、少しずつ味わいながらクリスマスを待ちましょう。

12月2日(火)・3日(水) 各16名

時間 10:00~14:30

参加費 3,000円

講師 ゆみたちさと先生

応募締切 11月12日(水)13時

当選案内 11月21日(金)

会場 b kitchen



いちごのシフォンケーキ

いちごパウダーを使ったふんわりケーキ。クリスマスアレンジ&試食付き。嬉しいお土産も！

12月23日(火)・24日(水) 各16名

時間 10:00~13:15

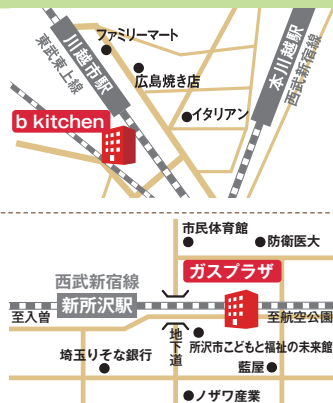
参加費 3,000円

講師 小林亜紀先生

応募締切 11月26日(水)13時

当選案内 12月5日(金)

会場 b kitchen



b kitchen

川越市田町32-12
武州ガス本社内
川越市駅から徒歩10分
本川越駅西口から徒歩10分

ガスプラザ

所沢市泉町1794-2
ピージーサービス内
新所沢駅西口から徒歩10分

予約・詳しい
内容はこちら▶



1日分の野菜がとれる献立

管理栄養士がアドバイス！美味しく無理なく1日分の野菜をとるための秘訣を学びましょう。

1月22日(木)・23日(金) 各16名

時間 10:00~13:00

参加費 2,800円

講師 満留邦子先生

応募締切 12月17日(水)13時

当選案内 12月26日(金)

会場 b kitchen



当選のチャンス、まだあります「キャンセル待ち」システム導入

詳細は
こちら！

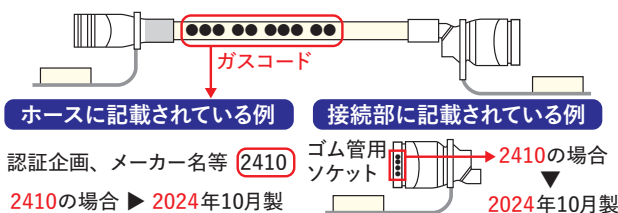


今、お使いのガスコードやソケットはここにご注意ください！

ガスコードやゴム管用ソケットには寿命があり目安は7年です。
製造年月から寿命をチェックしましょう。
古いガス接続具を使用している場合、ゴム部分が劣化(硬化)して割れ、ガス漏れなどの事故が発生する危険性があります。外観上以上がなくてもガス機器を取り替える際、または7年程度を目安に新しいものと取り替えてください。

お問い合わせ 川越保安維持チーム 049-242-6076

製造年月日の確認方法



ホースに記載されている例

接続部に記載されている例

認証企画、メーカー名等 2410

ゴム管用ソケット 2410の場合

2410の場合 ▶ 2024年10月製

2024年10月製

西武新宿線
南大塚駅 徒歩

川越市南大塚13期

新築分譲住宅 全11棟

販売価格 3,399 (税込) 万円より

5分

敷地36坪以上のゆとりある11家族の街
敷地/120.06㎡より 建物/97.50㎡より

長期優良住宅

〈媒介〉

FIRST・LEADING
ファースト・リーディング

埼玉県知事(3)第22404号

埼玉県ふじみ野市ふじみ野1丁目1番28号

お問い合わせ 0120-795-021

※イメージ写真はイメージであり、必ずしも実際の状況と一致するものではありません。

入場無料

2025
武州ガスまつり

Bushu Gas Festival

セール期間
10/1(※)
-12/31(※)

メイン会場・開催日 開催時間：両会場とも10:00～16:00

ウェスタ川越
10/25(土)26(日)武州ガス所沢営業所
11/8(土)9(日)武州ガス
武州ガス所沢営業所
武州ガスサービス会場では、
最新のガス機器を
展示します。
是非ご来場ください。

詳細はこちら

実りの広場

川越
NOWEAT
ホットドック川越
所沢
川越中央通り
伊勢屋
焼きだんごウェスタ川越限定
ステージショー川越
10/25(土)26(日)
1回目11:45～/2回目14:00～川越
所沢
川越
所沢川越
所沢
芋家一と
焼き芋川越
所沢
大(ビッグ)
焼き鳥川越
10/25(土)
1回目11:00～/2回目13:15～川越
10/26(日)
1回目11:00～/2回目13:15～全会場
抽選会
展示会日に
実施!

はずれなし

武州ガスのQRコード付き
検針票をお持ちください!

武州ガスからのお知らせ

25年●月分 ●●●●様

これがQRコードです

武州ガス株式会社

① 武州ガスのお客さま限定

2025年9月または10月分のQRコード付き検針票をお持ちいただくと、抽選会にご参加いただけます。

※抽選会の参加は1家族様あたり1回とさせていただきます。

※QRコードは株デンソーウェブの登録商標です。

特賞
¥1,000
JCBギフトカード
1万円分3等
キッコーマン
しぼりたて
生しょうゆ
1本200ml4等
NEWクレラップ武州うなぎとお米は
メイン会場で
販売も行います!1等
武州うなぎ特別セット2等
武州ガスのお米 (2kg)

抽選チャンスは

最大3回

武州ガス 武州でんき 武州ひかりの
ご契約数に応じて、
最大3回まで抽選に参加できます!例 武州ガス+武州でんきを
ご契約の方は↓
2回抽選

大好評! ガスファンヒーターレンタル!

暖房の
目安 木造11畳
コンクリート15畳※写真はイメージです。
※ワンシーズンのレンタル料金

先着順受付

初回特別価格

2回目以降

準備台数 300台

2,000円(税込)

8,000円(税込)

ご予約受付開始

2025年9月1日(月)～

レンタル期間
(ワンシーズン)

2025年10月～2026年4月

※途中で解約されても料金は変わりません。

※武州ガスのガスをご利用のお客さまに限りです。

※メーカー、カラーはお選びいただけません。

※ガスコードはレンタルに含まれます(長さ5mのみ)。

※配達日は原則月～土となります。

お申し込み・お問い合わせ

サービスチーム(平日 9:00～17:00)

詳細・web
申込はこちら

数量限定のためお早めにお申し込みください!

049-247-3852

今号の
読者
プレゼント江戸時代の川越城下図と
今の地図を重ねて比較!川越城下
かさね地図
10名

応募締切

2025年11月20日(木) 当日消印有効

応募方法

ハガキ、またはホームページから、必要事項をご記入の上ご応募ください。

アンケート

①今号のどの記事に興味を持ちましたか? その感想をお聞かせください。
②地元で頑張る人やおすすめスポットを教えてください。

武州ガス プレゼント

検索

携帯電話の方は、左記QRを
読み込むと応募ページにアクセスできます。〒350-1188
武州
ガス
チー
ム
株式
会社
行●ご住所
●お名前
●年齢 ●性別
●電話番号
●アンケートの
回答

●応募によって知り得た個人情報、はプレゼントの発送のほか、弊社のマーケティング、サービスのお知らせ等に利用させていただく場合があります。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

●状況により、本誌が応募締め切り後のお届けになる場合があります。あらかじめご容赦ください。