

人と食のエネルギーを伝える情報誌“エナジー”

ENERGY

あなたの暮らしにエールを

100周年記念企画

**丸ごと
お米特集**

地域と未来をつなぐ武州米を社員の手で一から育てる／武州ガス農業事業チーム

ヘルシーな主食／お米

今号の読者プレゼント
武州米 5kg



10名さま



ENERGY

頑張る人の
声を聴きたい

People

100周年記念企画
丸ごとお米特集

100周年を記念し、
農業事業チームに
お話を伺いました。



武州ガス 農業事業チーム

“ 地域と未来をつなぐ武州米を 社員の手で一から育てる ”

稲作を始めた経緯と 手探りの日々

武州ガスでは新事業として、6年前から農業に取り組んでいます。きっかけは脱炭素社会への対応に加え、全国同様に埼玉県でも休耕地が増えていることから、地域課題に貢献したいという思いがあったといいます。

2019年に農業事業チームを立ち上げ、まずは坂戸市浅羽地区に2ヘクタールの農地を借りました。その後、農業倉庫の建設、農機具や車両の準備、農業技術研修を経て、2020年から稲作を始めました。

しかしメンバーは農業未経験者ばかりで、実習経験はあったものの、実際に作業を始めると悪戦苦闘の日々だったといいます。初年度はコシヒカリと彩のきずなを^{きくつ}作付けしました。「不慣れな私たちが水の管理をしていると、地元の農家の方からアドバイスをしていただくこともありました」と話します。周囲の方々に助けてもらいながら作業する日が続いたそうです。

初年度は2ヘクタールを作付けし、収穫量は10トンでした。翌年以降は少しずつ作付け面積を拡大し、収量アップを目指すことになったといいます。



アシスト機能などがついた最新の田植え機を使っているそうです

現在は農業開始から数年が経ち、年を追うごとに自然を相手にする農業の難しさを感じるようになっていくといいます。作付け面積を広げると作業が追いつかず雑草が繁殖して収量が低下したり、水面に藻が大量に発生して田植え後の稲に影響が出たりするなど、努力だけでは解決できない現実にも直面したこともあります。

また、新たに借りた田んぼの中には長期にわたる休耕地もあり、土の中に雑草の種が蓄積されていて、田植えをしても雑草が生えて収量が落ち、除草に手間がかかる問題もあったのです。

みんなで改善を重ね、
新たな試みに挑戦！

次々と出てくる課題に対し、「現



育苗箱に種もみをまく作業のときは他部署から応援メンバーもやってきます

これまで手探りでやってきたことを一つひとつ丁寧に整理し、自分たちの栽培方法を確立したことで、年々作業効率は上がっているといえます。

さらなる取り組みとして、収穫したお米を多くの人に味わってもらえるよう、農産物直売所との販売委託契約や、坂戸市の小学校の学校給食への供給など、栽培だけでなく販路の拡大にも力を入れています。

昨年は新拠点となる「BUSHU AGRIBASE」を整備して作業環境を整えました。コシヒカリ、彩のきずな、ミルキークイーン、酒米のさけ武蔵を栽培し、お米を「武州米」という名で商標登録してブランド化も行ったそうです。

また、毛呂山町の酒蔵と一緒に日本酒の開発を進め、2つのオリジナル日本酒ができあがりました。このように今では、生産から販売、商品開発までを行う農業事業へと成長しているのです。

持続可能な農業で地域に貢献していきたい

近年は酷暑の影響もあり、夏は常に熱中症のリスクがある過酷な環境だといえます。個人の農家と違い、

企業が農業を行っているため、始業時間を多少ずらしても、日が昇ってから気温が高い時間帯に作業するのとが多くなっています。また、田植えや収穫を行う繁忙期は就業時間内で作業が終わらないこともあるといえます。

企業で農業を行ううえで重要だといえます。農業を持続していくための創意工夫が作付け面積の拡大につながり、地域の農業を守る一役を担うと考えています。

作業を効率化することで負荷を減らし、みんなが安全に安定して働ける環境を、できる限り整えていこうと考えています。

今後はドローンの導入などの新しい方法を取り入れ、これまで以上に生産性向上と安定した農業を実現していきたいといえます。農業事業チームのみなさんは「農業は思い通りにならないことの連続ですが、自分たちが関わることで地域の農地が守られ、稲穂が実る美しい風景が未来へとつながっていくよう尽力したいです」と語ってくれました。



1. 育苗箱にもみを撒いた状態。通常の2倍、撒くことで箱の数を減らします
2. 密苗は苗が高く伸びるところが特徴です。こちらは「彩のきずな」の苗です
3. 昨年の収穫作業。全ての収穫が終わるまでに約2か月かかります
4. 「BUSHU AGRIBASE」に農機具、収穫後のお米を貯蔵しています

ENERGY foods

元気を生み出す
地元の食材

rice

お米

日本では全国各地で多様な品種のお米が作られています。

私たちの日々の食事に欠かせないお米を
品種や栄養、健康面から紐解いてみましょう。

お

米は北海道から沖縄までの各都道府県で栽培されている農産物です。多種多様な品種が開発され、国に品種登録されているものは約1000種類。そのうち主食用は約300品種もあるといわれています。1956年に生まれた「コシヒカリ」は、多くの人に愛され各地で栽培されるようになり、1979年からこれまで、作付け面積が最も多い品種です。

品種によって丸いものや細いものなど粒の形も違い、甘みが強いもの、あっさりとしたものなど食味もさまざまです。また食感も柔らかくもっちりしたものとしっかり硬めのものがあります。

農業事業チームの育てる品種のひとつを紹介すると、「彩のきずな」は埼玉県内だけで栽培されるお米です。埼玉県農林総合研究センター（現・埼玉県農業技術研究センター）が9年間かけて完成させた品種で、暑さや病気、害虫に強く育てやすい点が特徴です。そして、食べると大きな粒で弾力があり、さっぱりと食べ飽きない味が魅力です。

次にお米の栄養成分を見ていくと、炭水化物（食物繊維を含む）・たんばく

質・脂質・ミネラル・ビタミンなどの栄養素が含まれています。そのうちの7割以上を占めるのが炭水化物です。炭水化物は消化されると体内でブドウ糖に変化します。ブドウ糖は体や脳の主要なエネルギー源で、体に素早く吸収されます。

炭水化物の次に多いたんばく質は、筋肉や内臓、血液、皮膚、髪などの体の組織を作るとともに、ホルモンや抗体となって体を維持したり、調整したりする役割を果たしています。

お米には脂質が少なく、パンや麺類などの主食と比べると脂質の摂取量を抑えることができ、ヘルシーです。「お米を食べると太る」と思われがちですが、脂質が少なく食物繊維も含まれるため、体脂肪になりにくい食べ物だといえます。また、水分を吸って膨らむため腹持ちがよいところも特徴です。よく噛んでゆっくり食べることで、血糖値の急激な上昇を抑えることもできます。

おいしくてヘルシーなお米を食べ比べて、自分の好みに合った品種を探してみてください。今回の特集で紹介した武州米は、10月から始まる武州ガスまつり（※P8参照）で販売予定です。

Rice Recipe

フライパンでできるスパイシーごはん ジャンバラヤ

作り方

- ①米は洗ってざるにあげる。
- ②鶏肉は2cm角、ウインナーは1cm幅、ピーマン、パプリカ、セロリ、玉ねぎは1cm角に切る。ニンニクはつぶす。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて中火にかけ、香りがたったら鶏肉とウインナーを入れる。色がついてきたら玉ねぎ、セロリを入れ透明になるまで炒める。ピーマン、パプリカも加える。
- ④油が回ったら米を入れて混ぜながら炒める。米が透明になったらトマト缶とAを入れ炒め合わせる。Bも加えてゆっくり混ぜ、沸騰したら平らにして蓋をして弱火で15分炊く。水分がなくなったら、全体を混ぜて5分ほど蒸らしてお好みでパセリのみじん切りを散らす。

材料(4人分)

米…2合
鶏もも肉…小1枚
ウインナー…4本
ピーマン…2個
赤パプリカ…1/2個
セロリ…1本
玉ねぎ…1/2個
ニンニク…1かけ
オリーブオイル…大さじ2
トマト水煮缶(カット)…1/2缶
パセリみじん切り…お好みで

A { チリパウダー…小さじ1
パプリカパウダー…小さじ1
ローリエ…2枚
塩…小さじ1
こしょう…適量

B { チキンコンソメ…1個(砕いて水に溶かす)
水…350ml



彩りが美しい ごちそう寿司

作り方

- ①サーモンは2cm角に切って塩麴に漬け、1時間ほど冷蔵庫に置く。ブロッコリーは塩(分量外)を入れた水で固めにゆでて小房に分ける。キクラゲは水で戻してからさっとゆでて一口大に切る。
- ②米を研ぎ、昆布と酒を入れた水に30分ほど浸ける。炊飯し、炊き上がった後、昆布を取り出し2cmの細切りにする。
- ③②に合わせ酢を入れてよく混ぜる。少し冷めたらブロッコリー、キクラゲ、昆布を入れる。酢飯が冷めたらサーモンを入れて混ぜる(ブロッコリーとサーモンは飾り用に少し残しておく)。
- ④器に盛り、残しておいた具を③に飾り、ごまを振って大葉の千切りを散らす。

材料(4人分)

サーモン(刺身用)…300g(1パック)
塩麴…大さじ1
ブロッコリー…1/2個
キクラゲ…3,4枚
いりごま(白)…大さじ1
大葉…4枚
米…2合
水…通常よりやや少なめ
昆布…7cm
酒…大さじ1

合わせ酢

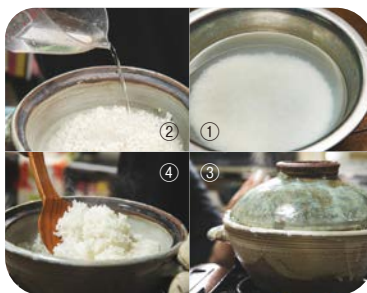
米酢…大さじ2 + 2/3
砂糖…小さじ2
塩…小さじ1

(レシピ監修/石川真理)



- ①米を研ぎ、水に30分ほどつけておく。
- ②土鍋に米と水を入れて沸騰するまで強火にかける。
- ③沸騰したら弱火にして5分炊く。
- ④火を止めて20分ほど蒸らした後に全体を混ぜる。

※水は米1合に対して約200mlが目安ですが、お米の種類や状態によって調整をしてください。



ガスと土鍋を使った おいしいごはんの炊き方

土鍋でお米を炊くと、土鍋ならではのゆっくりとした熱伝導率で、本来の甘みが引き出され、ふっくらとした食感が楽しめます。チャレンジしてみてください。



原爽也新社長に聞く これからの武州ガスとは

今年の10月に武州ガスは創立100周年を迎えます。
そこで新社長に100周年を迎えた想いと
将来の展望について伺いました。

想いは変わらず、
いつの時代も地域の皆さまの
身近な存在であり続けるために

——100周年を迎えて、また社長に就任されてのお気持ちを教えてください。

まずは弊社に関わってくださるお客様さま・社員・先輩方・協力会社など全ての方に感謝を申し上げます。4月に就任しましたが、毎日緊張感を持って過ごしています。明るく、楽しい職場づくりを目指しており、ときには「一緒に現場に行きま

しょう」と声をかけてもらうこともあります。新事業の様子や配管工事など、社員との距離は近いのかと思っています。

——これまで100年、会社を支えてきた「DNA」とは？

弊社は治水事業から始まりました。創業当時、入間川周辺の地域は洪水が頻繁に起こる場所でした。当時は

薪や炭がエネルギーであり、森林伐採で山の保水力が失われて洪水が発生しました。そこで創業者はエネルギーをガスに転換することで、地域の課題である川の氾濫を抑えられるのではないかと考えたのです。

このように「世のため、人のため」という想いを持って仕事に取り組んでまいりました。これが弊社のDNAです。現在も全社員が同じ気持ちです。想いは変わりませんが、サービスは時代に応じた変化が必要です。『変わらないものと変わるもの』、これらの両輪を大切にしていきたいと考えています。

——今後チャレンジしていきたいことは？

ガスや電気は安心安全のもと、安定した供給の継続に精進します。コインランドリー、米づくり、うなぎの養殖といった新事業を始めました。米づくりは坂戸市の休耕田をお預かりし、稲穂の実る風景が戻り始めま

した。うなぎは、古くからうなぎのメッカであるこの地域で地産のものを提供できればと始めたものです。新事業に取り組む社員を頼もしく思っています。

新たな挑戦の結果、ガス供給エリアや県内を超えた仕事ができるようにもなりました。外で得た知見やパートナーとの繋がりがりも財産です。これらがうまく循環すれば会社の成長へ繋がると 생각합니다。そして地域の発展のためにも、これらを皆さまへ還元できるように努めていきたいです。

——地域の皆さまへのメッセージを、これまで弊社を支えていただき、ありがとうございます。今後も地域に貢献し、皆さまの身近な存在であり続けたいと考えています。お困りごとがあればお声がけください。解決できるような、一生懸命考えます。これからも共に歩んでまいりたいと思います。

原爽也（はらそうや）

埼玉県出身。2013年武州ガス株式会社入社。2020年取締役就任。2024年常務取締役就任。2026年4月から現職。

座右の名は？

「早いに手おくれなし」。4代目社長の原宏の言葉です。失敗を恐れず、思っていることがあればすぐに実行していきたいです。

エネルギー源となる食べ物？

おばあちゃんによく作ってもらった「おはぎ」。今でも好物で元気の源になる食べ物です！武州米のおはぎを食べたいですね。



コーヒーの淹れ方×バイオリン

11月24日(火)

芳醇なコーヒーの香りと、心に響くバイオリンの生演奏。五感で味わう、特別なひとときを過ごしませんか？



シュトレン

12月8日(火)・9日(水)

スパイスやドライフルーツが香る伝統菓子。少しずつ味わいながらクリスマスを待ちましょう。



クリスマスシフォンケーキ

12月24日(木)・25日(金)

特別なクリスマスに、ふわふわシフォンを。1人1台お持ち帰り。おうちで飾りつけ。(チョコレート飾りのミニお土産つき)



家計応援キャンペーン

2026年 7月31日(金)~10月30日(金)

上記期間中に当社への新規申し込み・他社からの電気切り替えて

2,000円分のJCBギフトカードをプレゼント

小売電気チーム **お申し込み・お問い合わせ**
(平日 9:00~17:00) ☎ 0120-255-900

さらに！ 電気代基本料金
武州ガスで電気を
新規に申し込むと **1か月無料**



※ご利用状況等により切り替え前の電気料金より安くない場合がございます。

※低圧電気メニューが対象です。

※「武州さすてな電気」「武州さすてな電気ビジネス」は新規申込制(電気代基本料金1か月無料)の対象外となります。

※一部適応対象外となる場合がございます。

武州ガス株式会社は東京ガス株式会社の取次店として電気を販売します。小売電気事業者 東京ガス株式会社/登録番号A0064

ガスと暮らしの安心運動を実施！

期間 2026年

9月1日~11月30日



ガス機器の使用中は、必ず換気！



古くなったガス機器は、早めに交換！



安心を見守る、警報器の設置！



ガス機器とガス栓は、正しく接続！

大好評！ガスファンヒーターレンタル！



暖房の
目安 木造11畳
コンクリート15畳

※写真はイメージです。

※ワンシーズンのレンタル料金

先着順受付

初回特別価格

2回目以降

準備台数 270台

2,000円(税込)

8,000円(税込)

ご予約受付開始

2026年9月1日(火)~

レンタル期間
(ワンシーズン)

2026年10月~2027年4月

※途中で解約されても料金は変わりません。

※武州ガスのガスをご利用のお客さまに限ります。

※メーカー、カラーはお選びいただけません。

※ガスコードはレンタルに含まれます(長さ5mのみ)。

※配達原則月~土となります。

詳細は
こちら



お申し込み・お問い合わせ

サービスチーム(平日 9:00~17:00)

☎ 049-247-3852

数量限定のためお早めにお申し込みください！



OB L I S

オブリス川越 — 穩景の邸 —

ENERGY限定 見学予約特典

見学予約時にENERGYを見たとお伝えいただいた方に

クオカード **3,000**円分 プレゼント！

最大

※プレゼントには諸条件がございます。詳細は物件特設ページをご確認ください。



お問い合わせは「オブリス川越 一穩景(おんけい)の邸」



住協

ふじみ野支店

ふじみ野市ふじみ野4-8-32

☎ 0120-53-2277

100周年ありがとう 武州ガスまつり2026

セール期間

10/1木

12/31木

ウェスタ川越

10/24土・25日

[武州ガス所沢営業所]

11/7土・8日

入場無料 両会場とも10:00~16:00

会場では最新のガス機器を展示します。是非ご来場ください。



10/24土



クールポコ。

- ①回目 10:15~
②回目 11:45~
③回目 14:00~

ウェスタ
川越埼玉県立
川越女子高等学校
(書道パフォーマンス)ウェスタ
川越 10:15~

10/25日

マスコット撮影会



インフィオラータ

10/24土
11:00~Cru Cru Cirque
13:15~ウェスタ
川越

日光さる軍団

- ①回目 11:45~
②回目 14:00~

ウェスタ
川越MIHARU
バルーンプレゼントウェスタ
川越所沢
営業所11/7日
バルーンプレゼントマジシャンTERU
13:15~ウェスタ
川越11/8日 (しらすさん)
テーブルマジック回遊
サウンドパフォーマンス所沢
営業所

チョークアート

11/7日 11/8日
両日とも10:00~

フードエリア

お食事系からスイーツ系まで
美味しいものが盛りだくさん!
魅力的なキッチンカーと
出店が勢揃い!

大(ビッグ)
焼き鳥川越中央通り伊勢屋
焼きだんご芋家ーと
やきいもNOWEAT
ホットドッグKenThick
カレーCafé GOOD DAY
イモッフル萩原商店
羽根つき三角焼きそば100周年
ありがとう! 大感謝抽選会!抽選
チャンスは、
はずれ
なし!

最大3回

武州ガス・武州でんき・武州ひかりの
ご契約数に応じて、
最大3回まで抽選に参加できます!例 武州ガス+武州でんきを
ご契約の方は → 2回抽選

日程・会場

全展示会場・
出張抽選会場で実施!

※抽選会の参加は1家族さまあたり1回とさせていただきます。複数会場での抽選はできませんのでご注意ください。
※QRコードは※デンソーウェブの登録商標です。



参加方法

武州ガスのお客さま限定
2026年9月または10月分の
QRコード付き検針票をお持ちください

武州ガスからのお知らせ

2026年9月または10月分の
QRコード付き検針票をお持ちください

これがQRコードです

武州ガス株式会社

今号の
読者
プレゼント武州米 5kg
10名さま

応募締切

2026年10月15日(木) 当日消印有効

応募方法

ハガキ、またはホームページから、必要事項をご記入の上ご応募ください。

アンケート

- ①今号のどの記事に興味を持ちましたか? その感想をお聞かせください。
②地元で頑張る人やおすすめスポットを教えてください。



武州ガス プレゼント

検索

スマートフォンの方は、左記QRを
読み込むと応募ページにアクセスできます。〒350-1188
企 武 埼
画 州 玉
チ ガ ス 県
ーム 州 川
ス 株 越
株 市 市
式 会 会
会 社 社
行 行 行

- ご住所
●お名前
●年齢 ●性別
●電話番号
●アンケートの
回答

●応募によって取得した個人情報、はプレゼントの発送のほか、弊社のマーケティング、サービスのお知らせ等に利用させていただく場合があります。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

●状況により、本誌が応募締め切り後のお届けになる場合があります。あらかじめご了承ください。

