

人と食のエネルギーを伝える情報誌“エナジー”

ENERGY

あなたの暮らしにエールを

これまでの支援を若い世代に恩返ししたい／山口由美

おいしさが詰まった緑の宝石／エダマメ

本号の読者プレゼント

トゥーメイ
マルチポットMサイズ
(ライトブルー・イエロー)



5名さま
※色はお選びできません。



武州ガスのYouTubeはこちら

頑張る人の声を聴きたい

“ これまでの支援を若い世代に恩返ししたい ”

山口農園 代表 山口由美さん

義理のお父さまから 引き継いだ梅農家の仕事

関東の三大梅林の1つがある越生町で、梅農園の代表として働く山口由美さん。梅の里に嫁ぐまでは農業とは無縁でしたが、結婚後、義理のお父さまから梅の木の手付けや梅干し作りなど、梅農家としての基本を教えてもらい、12年前に農園を引き継ぎました。

「ここには9種類、約320本の梅の木があります。義父が植えたものだけでなく、私が苗から育てた木もあります。品種によって異なりますが、5月10日頃から収穫が始まりますよ」。収穫総量は約9トン。生での販売と梅干しなどへの加工を行い、梅干しは3〜4トンを漬けています。梅や加工品は直売のほか、スーパーや百貨店などで販売し、梅干しや梅ジャムは、兵庫のおにぎり屋さんや都内のパン屋さんなどへの卸しもしています。

「義父は農協への出荷をメインにしていますが、私は加工品を開発し、全国各地で使ってもらえるように営業をしました」。これは6次産業化と言い、1次産業である農家が2次産業の加工、3次産業の販売までをトータルで行う理想的な形です。梅の栽培を6次産業化へと繋げられ

たことは山口さんにとって大きな一歩となりました。

ひめこらぼとの出会いと 農業女子への参加

山口さんが、加工品の製造・販売へと視野を広げたきっかけは、町で6次産業化の冊子を作ることにになり、会議へ参加したこと。しかし、そこで自分の思う活動をするのは難しいと感じました。そのときに、(社)全国農業会議所が行う、女性農林漁業者と繋がる「ひめこらぼ」という活動を紹介されたのです。

この活動で農業以外の異業種や民間企業との情報交換や連携が始まり、さらに農林水産省の人たちとの交流へと発展しました。そして2013年に「農業女子プロジェクト」の一員に選ばれ、大手企業と仕事をすることになったのです。

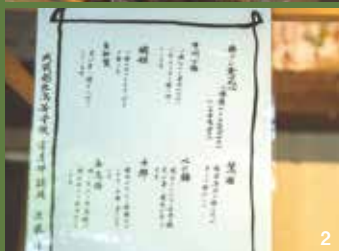
「このプロジェクトで、農業をする女性が主役になれることを実感しま



梅林に囲まれた敷地の中にカフェがある。カフェから出て梅林の中を散歩することもできる。



1



2

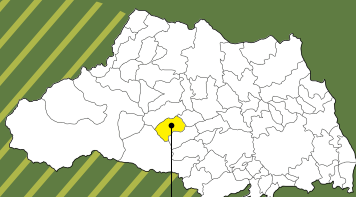


3



4

1. 山口さんが漬けた梅干しが敷地内のカフェに並ぶ。梅と塩だけで作る添加物のない梅干し。
2. カフェにある梅干しの説明。品種によって大きさや果肉の食感が異なる。梅酒用の梅を漬けたものも味わかる。
3. 梅凧カフェはシェアキッチンの形態をとっている。日々、さまざまな料理やお菓子が提供され、山口さんが担当することもある。
4. 梅干しはカフェで販売するだけでなく、都内のお店への卸しや、ネット販売などもしている。



越生町

埼玉県ほぼ中央に位置する自然あふれる町。関東三大梅林の一つ、越生梅林が有名。

した。そして、農家が勉強することもとてもたくさんありました。私は大手のサンドイッチの会社にジャムを卸しましたが、ハードルは高かったです。しかし、乗り越えられたときの自信が今に繋がっています。このときに農林水産省の方を始め、多くの人に助けられたのです」。

自分がやってももらったことを若い世代に恩返しする

ひめこらばと農業女子プロジェクトと出会い、自分が主役となって頑張る喜びを知った山口さん。これからは力を貸してもらった経験を次の世代へと恩返ししていきたいと考えています。「このカフェは高校生や大学生には無償で貸しています」。敷地の梅凧カフェは日々、シェアが変わるシェアキッチン。ここで何かに

挑戦したい学生には、「やってみたい」と場所を提供しています。

また、カフェには近くの高校の野球部員が夕食を食べにやってきました。毎日のことで大変ですが、自分が作った野菜などを食べてもらい、「こうやってみんなを応援しているんだよ」という気持ちで伝わればうれしいと山口さん。つねにお母さんのような気持ちで部員たちと接しています。

人と人を繋ぐ場として、農園を生かしていきたい

「人は1人では生きられませんから」。山口さんはこの言葉通り、農園を人と人を繋ぐ場にしなさいと考えて、お花見フェスや敷地内の田んぼでの運動会などを企画し、農園には近隣だけでなく遠くからたくさんの方を足を運びます。



profile 山口由美さん

越生町で昭和5年から梅づくりを始めた梅農家の3代目。義理のお父さまから農園を受け継ぐ。伝統を守りつつも、新しいことにチャレンジし、人と人をつなぎ、農業を盛り上げている。

山口農園
越生町上野東4-13-6
049-292-6358



@BAIRIN_CAFFE

そして、今力を入れていることが

農業と福祉の連携です。叔父さまに障がいがあったことから、障がいのある方が安心して就業できる場の必要性をひしひしと感じている山口さん。そこで人手の足りない農業を一緒に楽しくやってもらうことを考

え、動き出しました。

周囲の人の協力と「イキイキと働くお母さんが素敵」と言う娘さんの言葉に支えられ、山口さんは笑顔を生む活動をこれからもグングン進めていきます。

元気を生み出す地元の食材

初夏から夏に旬を迎えるエダマメは調理法も手軽で、
 これからの季節のお酒のお供にぴったりの食材です。
 今回は成長真っ最中、6月中旬から出荷を迎えるエダマメを紹介します。

エダマメ

香りが強く、コクのある茶豆風味のエダマメ。鮮度のよさとはれたてならではの。宝石のような色鮮やかな緑色が食欲をそそります。



川越市のYoshi DaFarmさんでは、これから旬を迎えるエダマメの栽培に多忙な日々を送っています。現在、生育中のエダマメは茶豆風味のもの。これは昨年の8月に全国えだまめ選手権で銅賞を受賞した人気の品です。

吉田さんの作るエダマメの特徴は、コクと香りが強いこと。茹でているときから、豆の香りがしっかりと感じられ、食べるとコクと甘みがあり、お酒のつまみにピッタリだと言います。これは吉田さんがお父さまと相談し、3年ほど前から作り始めたもの。それまで作っていたものよりもさらにおいしく、特徴あるものを手がけたという思いでスタートしました。

「おいしい野菜を作るためには土が大切です」と吉田さん。その言葉にあるように、同じ川越の黒豚農家から豚のフンを購入し、土作りをしています。いい餌を食べている豚から出るフンは質もよく、匂いもなく、堆肥にするとフカフカとしています。このような堆肥を使い、畑に細やかに手を入れることが味のよいエダマメにつながっています。

栽培は3月中頃に種をまくことから始まります。3月頃は種まきから10日ほどで芽が出て、約2か月で小さな鞘が育ってきます。5月に入り暖かくなってきたら保温用のビニ-

枝豆とコーンのつまみ揚げ

2つの食感が楽しめる！



材料(2人分)

枝豆(さや付き) 80g
 コーン(水煮缶) 大さじ2
 はんぺん 2枚(約200g)
 片栗粉 大さじ1
 和風だしの素 小さじ1/2
 サラダ油 適量
 カレー塩(塩・小さじ1/2、
 カレー粉・小さじ1/4を合わせる)
 適量



作り方

- ①鍋に湯を沸かし枝豆を1分茹でる。ザルにあげて、触れられる程度まで冷めたらさやから取り出す。コーンは水けを切る。
- ②ポリ袋にはんぺんを入れて手でつぶし、枝豆とコーン、片栗粉、だしの素を加えてよく混ぜる。
- ③サラダ油を180℃に温める。2を手でひと口大に丸めてきつね色になるまで揚げる。器に盛ってカレー塩を添える。

枝豆と梅の炊き込みご飯

枝豆と梅の相性バツグン！



材料(2人分)

枝豆(さや付き) 100g
 米 1合
 A
 水 200ml
 酒 大さじ1
 塩 小さじ1/2
 昆布 3cm角1枚

梅干し 大1個
 白いりごま 小さじ2

作り方

- ①米は洗って20分浸水してザルにあげる。枝豆は「基本の茹で方」で茹でてさやから取り出す。梅干しは包丁で粗くたたく。
- ②小さめの土鍋に①の米を入れ、Aと枝豆を加える。ふたをして中火にかけ、沸騰したらとろ火にする。15分たったら火を止め、10分蒸らす。
- ③ふたを開け、梅干しと白ごまを加えてよく混ぜる。



基本の茹で方

材料(2人分)

枝豆 200g
 塩 20g
 水 1000ml

作り方

- ①枝付きの枝豆は枝から切り離す。さやの端をキッチンばさみで少し切り落す。
- ②塩(分量外、大さじ1程度)を振って手でよく揉む。
- ③鍋に水と塩を入れて火にかけ、沸騰したら②の枝豆を入れて4分茹でる。味見をし、少し硬めの状態でザルにあげる。
- ③冷やして食べる場合は、うちわなどで粗熱をとってから冷蔵庫で冷やす。

ルを外し、虫がつかないように管理します。エダマメは9月まで出荷するので、7月頃まで種まきを行い、実ができる収穫をする日が続きます。このような忙しい毎日の中でのやりがいは、やはりお客さまの声。毎年行う直売には吉田さんのエダマメを求めて多くの人がやってきました。そしてお客さまから「おいしい」「また食べたい」と言ってもらうことが励

みになっていきます。エダマメは直売のほか、三芳パーク、狭山市のふれあいファームなどで購入でき、ネット販売も行っています。「ネットも注文した翌日には届くので、新鮮なものを味わっていただけます」と吉田さん。これからは、SNSなどを通して農業の様子を伝えていきたいと吉田さんは考えています。



成長中のエダマメ。収穫は6月に入ってから。



防虫用のネットを外し、鞘の様子をみている。

教えてくれた人 吉田駿介さん

6月の収穫が始まると直売やネット購入も可能に。詳しくはHPを確認ください。

YoShiDaファーム
 川越市下赤坂1880-2
 090-4599-4846



所沢市

Cafe Germer

- 所沢市久米553-1
- 所沢駅東口から徒歩3分
- 平日 7:00~10:00/
12:00~21:00
- 土日祝 12:00~21:00
- 火曜、水曜定休
- 04-2001-3982



店主
箕輪さん



シュークリーム生地のような食感が人気! スキレットで焼き上げた、ダッチベイビー生ハムベビーリーフ。スパークリングワインとの相性も抜群。

行って
みたい
お店



スイーツから軽食まで、丁寧に作られたメニューをゆっくり楽しめる、ほっこりカフェ

所沢駅の近くにあるCafe Germerはカウンター4席とテーブル2席、テラス1席の小さなお店。店主の箕輪さんが1人でスイーツから軽食まで手作りしています。軽食の人気メニューは、ベーコンと卵のホットサンドや、見た目もかわいいダッチベイビー。カフェですが、お酒と一緒に軽食を楽しむこともできます。フランス語の「Germer」には、草木や感情が芽生えるという意味があり、気分転換ができる地域に根ざしたお店にしたいとの思いが込められています!

お店のこと、おしえてください!

Q1. どのようなお客さまが多いですか?

朝から開けているので、ご近所の方がフラッと立ち寄ってくれます。30~50代の女性のお客さまが8割くらい。お店でゆっくりされる以外にも、テイクアウトでコーヒーや焼き菓子などを買われる方もいますよ。

Q2. おつまみも充実していますね!

ソムリエと利き酒師の資格を持っているので、ワインや日本酒も揃えています。夜、お酒を楽しむ方もいますので、手打ちパスタのラザニアや自家製ピクルスなど、おつまみにも力を入れています。

Q3. お店の自慢は?

スイーツや料理以外の自慢はトイレでしょうか。大きめの水槽が置いてあり、ちょっとした癒やしの空間になっていると思います。お客さまはみなさん驚かれます。ぜひ、見にきていただけるとうれしいです。

kitchen

教室参加者募集!

LINEから
Web予約
できます!



教室の詳細・各種お申し込みは右記QRのWeb予約サイト
又はお電話で承ります!

※当選者の発表は当選案内の発送をもってかえさせていただきます。
※進捗状況によって、終了時間が前後する場合がございます。

b kitchen

武州ガス本社

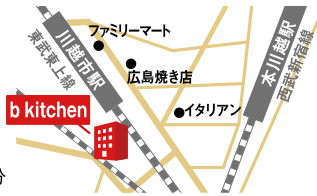
川越市田町32-12
武州ガス本社内

川越市駅から徒歩5分
本川越駅西口から徒歩10分

お申し込み・お問い合わせ

プロモーションチーム
(平日 9:00~17:00)

049-241-2261



夏休み特別企画

01 クラフト教室

色合わせの学びあり! 夏休みの宿題にもぴったり!
お子さまから大人まで大歓迎です!

7月31日(月) 各20名

時間 10:00-11:00、11:15-12:15 対象年齢:3歳以上

※小学生以下のお子さまは保護者同伴でご来場ください。

※2名以上のグループ参加も可能です。

参加費:800円/1コ制作 講師:mameritsuko 先生

申込締切 7月3日(月)13時 当選案内 7月7日(金)まで



詳細はQRから
ご確認ください!



トリのモバイル
or
さわやか透明パック

02 親子ちょこっとクッキング 旬の野菜を使って、親子でピザを作ろう!

7月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)

【各会場共通】 対象:4歳~小学6年生とその保護者さま

※保護者1名につき、お子さま3名まで参加可能

参加費:700円/ひと家族 講師:武州ガス スタッフ

申込締切 7月3日(月)13時 当選案内 7月7日(金)まで



川越会場 各8組 (28日は4組) 所沢会場 各2組 (28日は開催無)

時間 10:00-11:30

時間 ①10:30-12:00、②14:00-15:30 (②は25、26日のみ)

03 パニラシフォンケーキと プチランチ



径17cmのシフォンケーキをお持ち帰り。
先生の作るきのこの発酵常備菜を使った
メニュー2品を味見していただきます!

9月7日(木)、8日(金) 各16名

※グループ参加は2名まで可能です。

※対象は18歳以上です。お子さま連れはご遠慮ください。

時間 10:00~13:30 参加費:3,000円/人

講師:小林亜紀 先生

申込締切 7月31日(月)13時

当選案内 8月4日(金)まで

マイコンメーターが止まったら...

ガスメーター (マイコンメーター) は
コンピューターで使用状況を 24 時間見守っています。
お客さまの安全のために、次のような場合は
自動的に止まるようになっています。

- 長時間ガスを使用しつづけたとき
- 異常に大量のガスが流れたとき
- 震度5程度以上の地震を感知したとき
- ガスの圧力が低下したとき など



ガスが止まったら 復帰ボタン

①ガス機器の元栓を止める

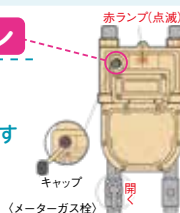
※メーターの下にあるメーターガス栓は閉めないでください

②復帰ボタンのキャップを外しボタンを押す

ボタンを奥までしっかり押してすぐに手を離してください

③3分待つ

赤ランプが消えたらガスが使えるす



3分たっても
ガスが止まったまま
の場合は...

ガス機器の元栓の閉め忘れをチェックして、再
度復帰ボタンを押してください。それでも復帰
しない場合は、武州ガスまでご連絡ください。

049-241-9000 (24時間 365日受付)

GRAFARE
川越市 中台2期
建築条件付売地・全17区画

Community of 17 Families

武州ガスが利用できる分譲地

生活施設が整った暮らしやすい住環境

全17区画の
大型分譲地

【建築条件付売地 物件概要】埼玉県川越市中台3丁目8番3地 ■交通/東武東上線「川越」駅バス12分(つつし丘住宅入口)徒歩2分 ■西武新宿線「本川越」駅バス15分(つつし丘住宅入口)徒歩4分 ■西武新宿線「海大師」駅徒歩24分 ■地区広域 ■全17区画 ■販売区画数 12区画 ■価格 2,080万円~2,680万円 ■最高価格帯/2,100万円(4区画) ■私道負担/道/道路幅 2.9m~5.7m、コンクリート舗装、北側約5.7m公道、分譲地内約4.2m開発道路、西側約2.91~4.0m公道 ■土地面積 116.2㎡~120.01㎡ (35.15坪~36.30坪) (登記) ■建ぺい率 60%~70% (1-10-11-12-17区画)、容積率 168%~200% (1-17区画) ■土地状況/建付(建まで)に宅地へ変更します ■土地の権利形態/所有権 ■建替時期/保証 ■地価/宅地 ■用途/住宅、第一種中高層住居専用地域 ■その他制限事項/景観法による規制有、※消防施設設分有:4.42㎡×各117 ■その他概要/特記事項/設備:東京電力、公営水道、下水道、都市ガス、開発面積:1000㎡ ■取引/概観/媒介

当行への経路案内・HP
スマホで
検索!

【536-0050 埼玉県川越市野洲ふし野1丁目1-28
22404年
不動産取引専任営業員/埼玉県地産地消推進員 (株)ファースト・リーディング
(公社)全国宅地建物取引業協会会員、(公社)埼玉県宅地建物取引業協会
(社)川越市不動産取引業協会会員、(公社)日本不動産流通機構会員

理想の暮らしが見つかる
0120-795-021

大好評!!

blaudry ランドリー

© 武州ガス/SAKURAI-P

ふじみ野市亀久保に2号店がOPEN!!

武州ガス直営のコインランドリー「b laundry 2号店」が4月12日にオープンしました。店舗は国道254号線沿いにあるウエルシア薬局ふじみ野亀久保店さまの敷地内にあります。

2号店には、山型の敷布団等の乾燥機を導入し、15分で仕上がるスチームリフレッシュでダニも完全退治できます。

オープン初日は20組のお客さまにご来店いただき、「武州ガスなら安心なので初めてコインランドリーを使いに来た」という嬉しいお言葉をいただきました。

今後もキャンペーン等を行い、初めての方にも使いやすいようご案内いたします。



コインランドリー総合サイト「ランドリッチ」



店舗概要

- 営業時間：6:00～24:00（年中無休）
- 決済方法：プリペイドカード、現金
- 設備：洗濯乾燥機4台、乾燥機7台、布団乾燥機1台、洗濯機2台、スニーカーランドリー1台、スニーカードライ1台。
- 住所：ふじみ野市亀久保4-9-22 ウエルシア駐車場内



今号の
読者
プレゼント

トゥーメイ
マルチポット



5名

〈内容〉
Mサイズ(ライトブルー・イエロー)
※色はお選び出来ません。

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5名さまにプレゼント!

- 応募締切** 2023年7月19日(水) 当日消印有効
- 応募方法** ハガキ、またはホームページから、必要事項をご記入の上ご応募ください。
- アンケート** ①今号のどの記事に興味を持ちましたか?その感想をお聞かせください。
②おすすめのお店やスポットを教えてください。



武州ガスプレゼント 検索

携帯電話の方は、左記QRを読み込むと応募ページにアクセスできます。

●応募によって知り得た個人情報は、プレゼントの発送のほか、弊社のマーケティング、サービスのお知らせ等に利用させていただく場合があります。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。●状況により、本誌が応募締め切り後のお届けになる場合があります。あらかじめご容赦ください。

〒350-1188
武州ガス株式会社
埼玉県川越市田町32-12

- ご住所
- お名前
- 年齢 ●性別
- 電話番号
- アンケートの回答